UVoice 峯鳴

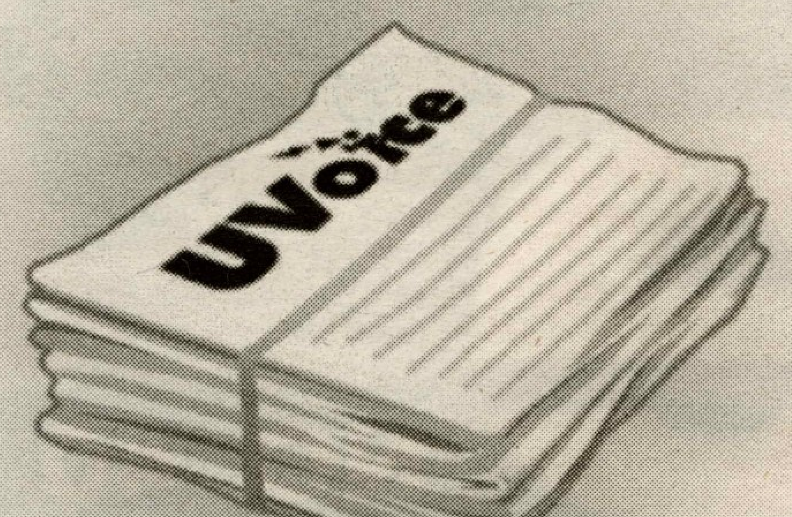
NO. 40

SFSS

獨家專訪

Dr. Jamie Chan –
鏡頭背後的他

UVoice May 2005 and June 2005



派發地點
DISTRIBUTION LOCATIONS

BURNABY

本拿比

British Columbia Institute of Technology
Burnaby Public Library Branches
(Cameron, Kingsway, McGill)
Douglas College (New Westminister)
Simon Fraser University
Scenic Photo
梅園

COQUITLAM

高貴林

Coquitlam Public Library Branches
(Poirier, City Centre)
Douglas College
鹿園
逍遙宮
嘉和茶餐廳
新大旺茶餐廳
同發超級市場
中僑三聯市辦事處

VANCOUVER

溫哥華

Capilano College
University of British Columbia
中僑互助會華埠辦事處

目錄 Contents

Editoral 編輯人的世界 03

Editoral

編輯人的世界

今期的《峰鳴》內容豐富。在『課室外的世界』與『學生閒談室』裡都載有一些與西門菲沙大學有關的文章，包括課堂介紹、學生組織的簡介和對學校政策的評論等等。

Student Chat Zone 學生閒談室 04

峰鳴留言版

峰眼世界

重獲自由趙紫陽
細看同性戀
Why History?

***Life Outside Classroom* 課室外的世界 06**

海外華人學生生活實錄：

你對溫哥華的生活滿意嗎？

Let's Talk about Love 談談情說說愛 07

女人花

Angel---Flower Time

談情說愛

笨豬跳

On the Apple Tree

The One

Feature 專題 08

Dr. Jamie Chan 獨家專訪

Story 小說 10

大雄和小叮噹

Life and Entertainment 十分好介紹 11

投資與理財

營養教室

讓人又愛又恨的…脂肪

How To

"Look Cool on the Campus, on the Street"

飛天說書

近代中國千年奇書－厚黑學之一

電視迷天地

仙劍奇俠傳

Special Supplementary 小品 13

蒙面俠

Dreaming Of You

樂此不疲

外星人傳奇

真誠對話

人性

散

我哭

乾柴烈火

百煉鋼成繞指柔.

惰性？！

選修愛情

選擇權

路西弗精神

峰人 ABC

四格漫畫

UVoice is a bilingual student newspaper under the Simon Fraser Student Society. If you wish to place an ad or to submit an article, please feel free to contact us.

Mailing Address:
UVoice Bilingual Student Newspaper
c/o SFSS MBC 2250, Simon Fraser University
8888 University Drive, Burnaby, BC
Canada, V5A 1S6
Office: AQ 2035A
E-mail: uvoice@sfu.ca

Circulation: 3000 copies
Frequency: Bi-monthly
Next Issue Deadline: June 20, 2005
西門菲沙大學峰鳴中英文學生報第四十期
SFU UVoice Bilingual Student Newspaper Issue 37

Copyright Reserved by UVoice Bilingual Student Newspaper
All contents in this student newspaper may not be used in any way unless you receive the permission from UVoice and the original writer of the article.

Distribution icon by: *Phyllis Bi*

編輯人的世界

加利

又到五月了！夏季學期標誌溫哥華陽光燦爛日子的開始。不知道大家有沒有一個感覺，就是今年的夏季好像姍姍來遲。四月中時依然陰雨連綿，寒風陣陣；四月尾考試週及至，西大校園裏才漸漸泛起炎炎夏日之氣氛。溫哥華有許多種類的室外活動：打球、游泳、燒烤大會、放風箏、釣魚、遠足、露營……各式其適，而此活動表當然可以無限地延續下去！再者，溫哥華的空氣質素堪稱全球之冠。運動過後，儘管四肢俱疲，但精神卻可爲之一振，皆因清新空氣可令人的腦袋保持清醒。此時最「適合」做的事情就是懶洋洋地躺在長椅上，靜靜地享受?暖的陽光，再加上一杯冰涼凍飲和可口小吃，或幾本消閒讀物，實在是人生一大樂事！

而加利敢向大家保證，今期的《峰鳴》絕對能擔當上述「消閒讀物」的角色。精彩、輕鬆、多樣化、同時亦兼具「消暑」作用的文章內容正準備陪伴大家度過今個夏季。

今期的峰眼世界加入了第三位評論員，討論一下加國近來最熱門的社會話題。如果閣下是新移民或留學生，就不要錯過課室外的世界，本報記者特意創作了一個以新移民與留學生爲對象的「民意調查」，剖析他們對加國生活的滿意度，與及提供一些在適應本地生活方面應注意的地方。有人說：夏天是熱戀的季節。談談情說說愛今次有幾位愛情專家精心炮製的文章，以另類方式幫助大家了解自己在戀愛旅程中的角色和位置。久違的「理財與投資」將重出江湖，繼續該專欄一貫「講金唔講心」的作風與宗旨。「電視迷天地」則是首次跟讀者見面，喜歡電視劇集的朋友千萬要留意。峰人 ABC 的第三位「峰人」柯藍將首次現身，不知道赤川、白露和他在「追女仔」的漫漫長路上會有甚麼遭遇呢？他們又有甚麼古怪招式來應付路上崎嶇呢？

今次的專題對《峰鳴》來說是一個突破，皆因這是我們首次邀請城中名人進行專題訪問。在「跨部門」的合作下，我們成功邀請在溫哥華無人不曉的芝穎美容中心創辦人，充滿幽默感的 **Dr. Jamie Chan** 接受記者們的訪問，對此《峰鳴》感到十分榮幸。無論是讀者或記者均可藉此難得的機會進一步認識 **Dr. Chan** 本人。加利在此衷心感謝本報主席和所有部門的幹事對這次專題的支持和參與，尤其是副總編金仔、市場部主管、排版部主管、小芊、林阿留及火柴。

EDITORIAL

Wilson

UVoice has finally reached its Issue 40! As the 40th issue of UVoice takes shape, a series of incidents have occurred during the past two months which has affected the world around us. Among all the incidents, some are dreadful, while some are heart-warming. They preoccupy our thoughts as we pull the Issue 40 together and deliver it to your hands.

Meanwhile, the news that the President Lawrence, the Treasurer Sam, the Secretary the Dora, Marketing Director Carman, and the Graphic Director Virginia are leaving UVoice after this issue definitely saddens the members, though their departures are against our will. Another departure, which is the passing away of Pope John Paul II after his long struggles with illness, has also put many people, especially Christians, in the mood of dismay. The Japan-China relation, plunged still, has caused civilians from both sides to resort into violence. On top of everything, the number of deaths as the result of Middle East conflicts continues to rise. These incidents have been on our minds during the period we prepare this issue for you. They all have powerful effects on us when we write and draw.

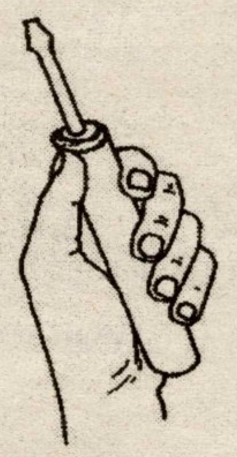
Despite all these kinds of losses, UVoice has punctually completed the Issue 40. We understand that life goes on. Lawrence, Sam, Dora, Carman, and Virginia will graduate and move on to better and bigger opportunities out there. It is time for the new executives, a new pope, new lives, and so on. As one sorrowful event passes by, there would hopes reborn and lives renewed. May such rebirth and renewal bring our emotions to the statement equilibrium!

The events that have happened during the past two months remind me of a saying, "People cannot gain without sacrifices. For everything you get, you lose in equal proportion one way or another." It suggests that as people resign from their posts, others move in to fill their places. Likewise, as organisms die in society, other beings are born. And it is true.

Now speaking of the concept of gaining and sacrificing, I would not find it surprising upon this moment if the reader is pondering, "So, what will I gain from sacrificing my time to read this issue?" There is only this much that an *Editorial World* column could say: please keep up with the reading and see for yourselves!

SFPIRG:

A GREAT TOOL



Some of our resources include:

- an alternative library
- a meeting room
- composting
- free workshops
- volunteer opportunities
- a microwave and lounge
- get your research off the hill with Action Research eXchange

The Simon Fraser Public Interest Research Group (SFPIRG) is a student funded and directed resource centre at SFU.
We support environmental and social change through research, education and action.
SFPIRG is always looking for on-campus volunteers!
Join an Action Group, have input in the library, or just hang out.

SF P!RG

Simon Fraser University
TC 326, in the rotunda
10:30 am - 4:30 pm
Monday to Friday
Phone: 604-291-4360

You can contact us at sfpirg@sfu.ca or check us out www.sfpirg.ca

Health, Counselling and Career Centre • Simon Fraser University •

hccc

health services
Health Services @ Burnaby Mountain 604-291-4615
Health Services @ Harbour Centre 604-291-5200
Health Promotion and Prevention 604-291-4655
Physiotherapy 604-291-3284

counselling services
Personal Counselling 604-291-4615
Learning Skills 604-291-4605
SFU Nightline 604-857-7148

career services
SFU Career Services 604-291-3106

visit our website www.sfu.ca/hccc for details about our programs and services at Burnaby, Harbour Centre and Surrey campuses

UVoice May 2005 and June 2005

峰鳴留言版

「河邊映明月，
我筆照我心。」

我喜歡映月。

啓芠

某某人：

代我問候你女友以及兩位男友，祝他們身體健康。By the way，齊人之福不易享，你自己也多保重！
（各位看官，由於某某人惱羞成怒前來追殺，火柴現在應該已經跑路逃難去了，我們下期再見吧。）

火柴

Dear Doris,

畢業啦！回香港後，千萬不要忘記我這個好朋友。
在此祝你一路順風、前程錦繡。

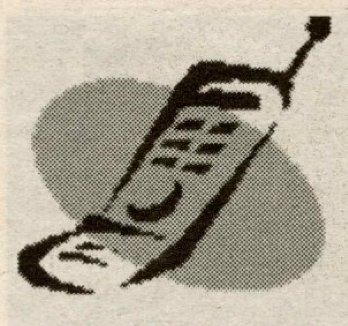
Friends Always,
Elsie.

峰人 ABC 我第三位 Main Character 出場了......這個由赤川, 白露和柯藍的Free talk組成的一個小專欄..大家喜歡的其實可以叫它作峰人紅白藍 ^^ 未來一路會在香港有 4 個月的時間......我...唉, 好迷茫呀!!!

一路

最喜歡去的地方：香港國際機場一樓入境大堂
最討厭去的地方：香港國際機場二樓離境大堂

加利



中僑心理熱線

學業的壓力，家人的期待，感情的問題，未來的前途…

這些生活當中的難關是否讓你感到無助，憂傷，煩悶或者困惑?

你是否覺得家人與朋友不了解你的處境，覺得自己很孤單?

請給我們一個機會，撥個電話與我們匿名交談！

國語熱線: 604-270-8222 / 粵語熱線: 604-270-8233

服務時間:週一至週日上午10時至晚上10時

中僑心理熱線現正招募義工有興趣者請電604-270-8611或到
www.success.bc.ca下載申請表格

SUCCESS Chinese Help Lines

UVoice 峯鳴

President	*Ricky Kam*	
Treasurer	*Samuel Lee*	
Secretary	*Daini Xu*	
Distribution Director	*Nelson Lam*	
Editor-in-Chief	*Gary Tam*	
Associate-Editor-in-Chief	*Wilson Fung*	
Chinese Editors	*Calvin Tang*	*Peng Cheng*
	Eric Cheng	*Jessica Zhang*
English Editors	*Amanda Sung*	*Angela Chang*
Layout-Graphics Director	*Cindy Yung*	
Layout Designers	*Carrie Wu*	*Sally Mak*
	Jessie Lau	*Sonny Dong*
Graphics Designers	*Angress Li*	*Phyllis Bi*
	Tony Chow	*Vickie Liang*
	Helen Tsai	*Jerry Lai*
Marketing Director	*Jennifer Au*	
Assistant Marketing Director	*Elsie Li*	
Marketing Coordinators	*Richard Lin*	*Lulu Liang*
	Michelle Chou	
Typist	*Jenny Chiu*	
Contributors	*加利 蕭蕭 小芊*	
	月下櫻 金仔 單片林	
	林阿留 火柴 傻煒	
	戈星人 一路 零距離	
	啓芠 路西弗	
	Amanda Sung	*Jack Yang*
	Peng Cheng	*Wilson Fung*
	JavaBeans	
Special Thanks	*SFU School of Communication*	
	SUCCESS	*SFSS*
Advisory Board	*Jacky Lee*	*Kenny Yuen*
	Owen Tam	*Ada Chong*
	Lawrence Wong	
	Sam Tam	*Dora Lam*
	Carmen Lee	*Eva Poon*
Cover Page Design	*Helen Tsai*	

廣告

如欲在峰鳴刊登廣告，請聯絡我們的市場部。電郵地址為 uvoice-marketing@sfu.ca

If you are interested to place an advertisement in UVoice, please contact our marketing department. Email: uvoice-marketing@sfu.ca

ADVERTISEMENT

峰眼世界

重獲自由趙紫陽

加利

趙紫陽，一個所有中國人都應緬懷的名字，在中國現代史中成 一個不可磨滅的烙印。

評論趙紫陽一生的功過絕不容易，皆因他的政治生涯早在中華人民共和國建國時已經開始，對於我們這一代，可算是「咸豐年代」的歷史了。但八九年的六四事件則是較「近期」的事情。熟讀歷史的人大概知曉，這樁中國現代悲劇爲他的政治生涯劃上突然的休止符，他也「無端端」地被終身剝奪「行動自由權利」。直至去世，他的靈魂才重獲自由。這是對二十一世紀中華文明的諷刺。

趙紫陽的離去，令我們不禁反覆思量六四事件背後的意義。當年北京的大學生爲甚麼要罷課，冒?生命危險走上天安門廣場？他們究竟要爭取甚麼？

六四民運的目標便是爭取現代中國非常缺乏的民主、自由、法治等普世價值觀，一個廉潔的政府，和一個理想的社會制度。因爲一個健全的制度必能促進該地區的經濟平穩發展，並保障人民的生活水平和基本公民權益。

趙紫陽的晚年都在被軟禁的日子中度過。其實受到影響的何止趙紫陽一人？這正反映了在不良的制度下，千千萬萬的六四異見人士都與政府對立而慘遭不同程度的迫害。民運失敗了，學生對自由的渴求也自然無法兌現。成王敗寇，中共當權者可繼續統治著神州大地；異見人士將承受更嚴厲的打壓；人民的生活也更沒保障。

趙紫陽身爲前中共總書記，位高權重，促進中國經濟現代化功不可沒。而他在六四事件時本著良心，這便是筆者最敬重他的地方。他是當時芸芸「黨和國家領導人」中極少數運用自由意志，選擇站在人民那方的，可算是中共黨內「改革派中的改革派」，給人的印象特別深刻。倘若八九年時趙紫陽和學生們成功達成協議，讓政府和人民同心合力將中國現代化，制度化。筆者肯定，不但六四事件可從歷史書上刪去，祖國也會更加可親，尤其是對許多海外的華人、台灣人民、和部份「長期被英國殖民主義奴化」的香港人。

在中國國力逐漸增強之時，身爲中國人的我們實在應利用少許時間，藉趙紫陽先生的離世來思考六四所代表的各種普世價值觀。作爲六四事件在人民一方的一位代表人物，趙紫陽已乘仙鶴去。對他的緬懷也可算是爲未來中國人對自由的那一份追求奠定堅固的基礎。

細看同性戀

路西弗

同性婚姻，一個現在在加拿大被炒得最熱的話題。總理馬田希望通過修改婚姻法，讓同性婚姻合法化。社會的反應呢？右翼團體強烈反對，而左翼團體非常支持。對於這個問題，筆者是支持的。這是一個最基本的人權問題。

那麼，反對同性戀的人到底有甚麼理據呢？

反同性戀者最簡單直接的理據就是「同性戀違反自然」。看上去有道理，但當中其實有不少破綻。首先，何謂自然？自然與不自然，不也是自大的人類定下的嗎？有些「衛道人士」或許會說，動物之間並沒有同性戀，所以人類的同性戀行爲不應被接受。這種想法正好反映這些人的無知。各讀者試試在英文 yahoo 中搜索 homosexual penguins 吧，保證會讓各位增長見聞。動物界中的同性戀是存在的，只是較少人理會／留意而已。再者，如果各位對性取向有更深入的了解，就會知道爲何同性戀並非「不自然」了。在心理學中，任何心理現象都沒有所謂「全先天」或「全後天」之分。所有心理現象都取決於先天因素和後天因素。而根據心理學研究，性取向是要慢慢建立的。其中一些能影響性取向的因素包括基因和產前環境。例：在母親體內時，女性如果受到某類女性荷爾蒙過多，日後成爲同性戀或雙姓戀的機會便大大增加。這就像左撇子和右撇子。即使我天生左手較靈活，也可以因爲每次用左手時被人摸一頓而變成右撇子。說「同性戀違反自然」的人根本就假定了「異性戀是先天被決定的」，這個假定實在荒謬。

反同性戀者的另一理據就是「同性戀者不能生育，而這會影響人類的存活」。這一論點亦有漏洞。首先，如果不能生育便不應享有「主流社會人士」的權利，那是否代表性無能人士亦應該受歧視？再者，反同性戀者忘記了世上有「領養」這回事。被(異性戀者)拋棄的小孩子，幸運的可能會在孤兒院生活，不幸的可能會在街上死去。但因爲有同性戀人士，他們被領養，被照顧的機會便提高了。可以說，同性戀者爲不負責任的異性戀者「收拾攤子」。更多的小孩能活下去，這不是對人類的存活有益嗎？「衛道人士」可能會說，這些孩子有同性戀的「父母」，他們將來也會變成同性戀！但這句話像不像某老土笑話：「小偷的兒子必定是小偷」呢？不好意思，心理學研究指出，同性戀的家庭和孩子的性取向並無直接關係。

筆者相信，如果每一個人也對同性戀多一分了解，很多不必要的仇恨便可化解。從前，無知的筆者也反同性戀。但對同性戀多了點了解後，很自然的，筆者便不再反同性戀了。婚姻制度，不是讓相愛的人結合的一種制度嗎？看到一對同性戀者承受千夫所指，甚至連家人也不支持自己時，還能排除萬難走在一起，修成正果。再回看異性戀者的關係，今天加拿大的離婚率高達12%，真的讓身爲異性戀者的筆者感到汗顏、羞愧。問心，異性戀者有甚麼資格去反對同性戀者結合呢？最後，筆者想補充一點給同性戀者：即使婚姻定義最後成功修改了，「主流社會」對同性戀者的歧視還是不會結束的。只有教育才是化解所有無理仇恨的靈丹妙藥。

UVoice Commentary:

Why History?

Wilson

For History students to achieve a good standing, they must answer various historical questions and integrate them into larger themes. Yet, no historical question comes close to being as dreadful as a simple "Why do you major in history?" It is a question of our own integrity that our friends and family habitually ask. Without avoiding the question, I often answer my inquirers halfheartedly, "History is easy and I like it."

That is a lie.

For one, fondness of a subject does not necessarily inspire people, including me, to major in the subject. Moreover, history is not an easy subject because the majority of students struggle. The real reason that we choose to study history is because we want to be rational thinkers who can analyze political events.

Everyday, politicians and scholars flood the media with their interpretations on political and social events. These interpretations inform us about society, but they also contain biases that bend us to the arguer's view. Logically, strong arguments are arguments that appear to be well formed with reasonable premises. Therefore, listeners might become easily convinced if they lack the knowledge to reject misleading arguments. In history courses, we learn to analyze world events by looking at differing positions on various international issues, as well as the chronological developments of such issues. In this way, history students are equipped with the knowledge to distinguish reasonable premises and to look at controversial arguments from different perspectives. This helps us analyze political arguments and gives us the ability to be good thinkers in today's society.

Once in a while, I meet someone who believes knowledge in history can help us predict, to some extent, how the world will develop in the near future. Yet, such assumptions are not probable. As history professors often say, world incidents arise only in similar—but not identical—ways to past events. Thus, historians can only present possibilities of how events might develop but cannot predict anything with certainty.

History is a useful subject. Though the knowledge of history does not make us prophets who can predict the future, it helps us understand how history has developed into the present, and enhances our abilities to analyze political and social incidents.

UVoice World Icon by: *Virginia Yung*

UVoice May 2005 and June 2005

海外華人學生生活實錄：你對溫哥華的生活滿意嗎？

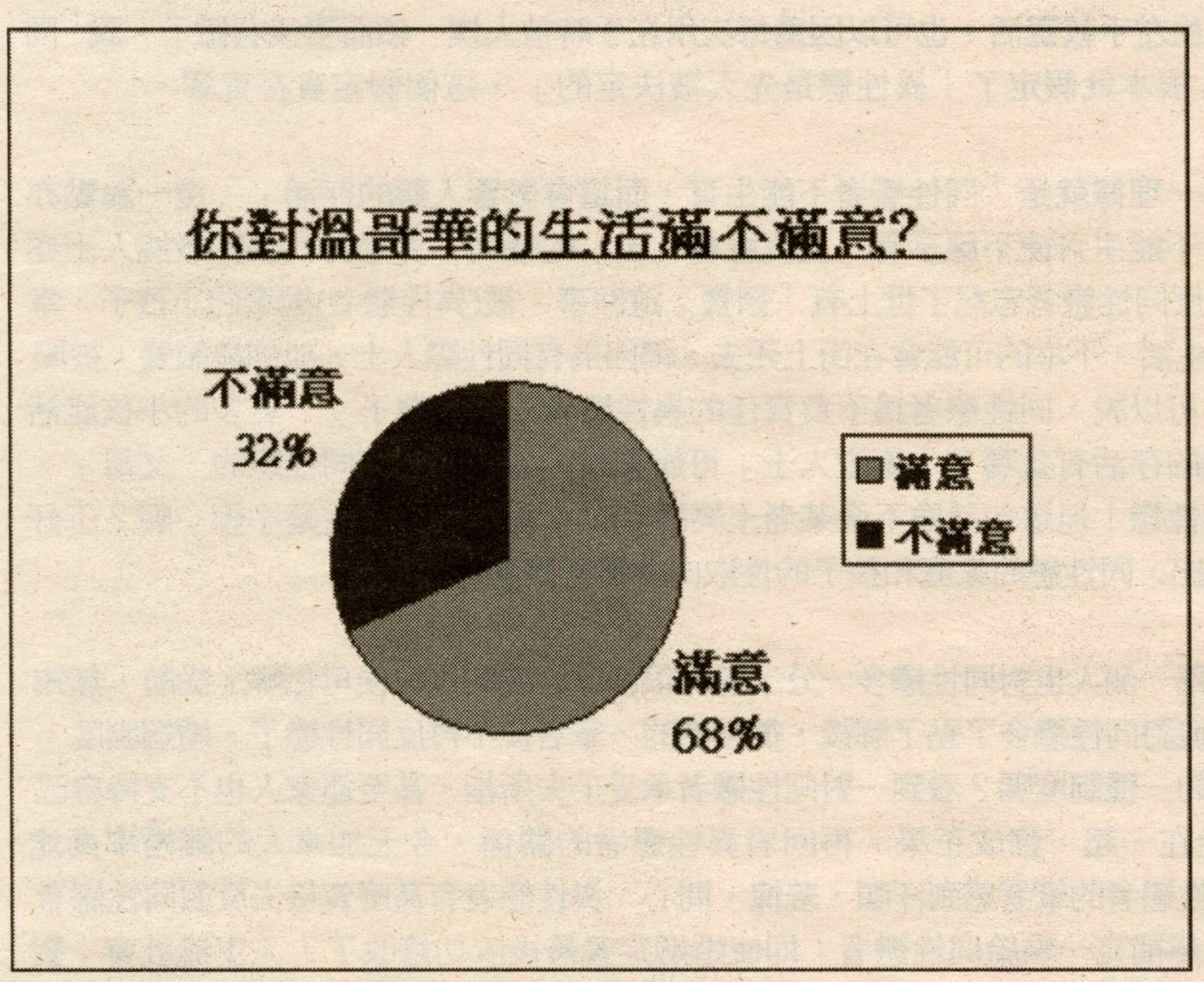
啓芠

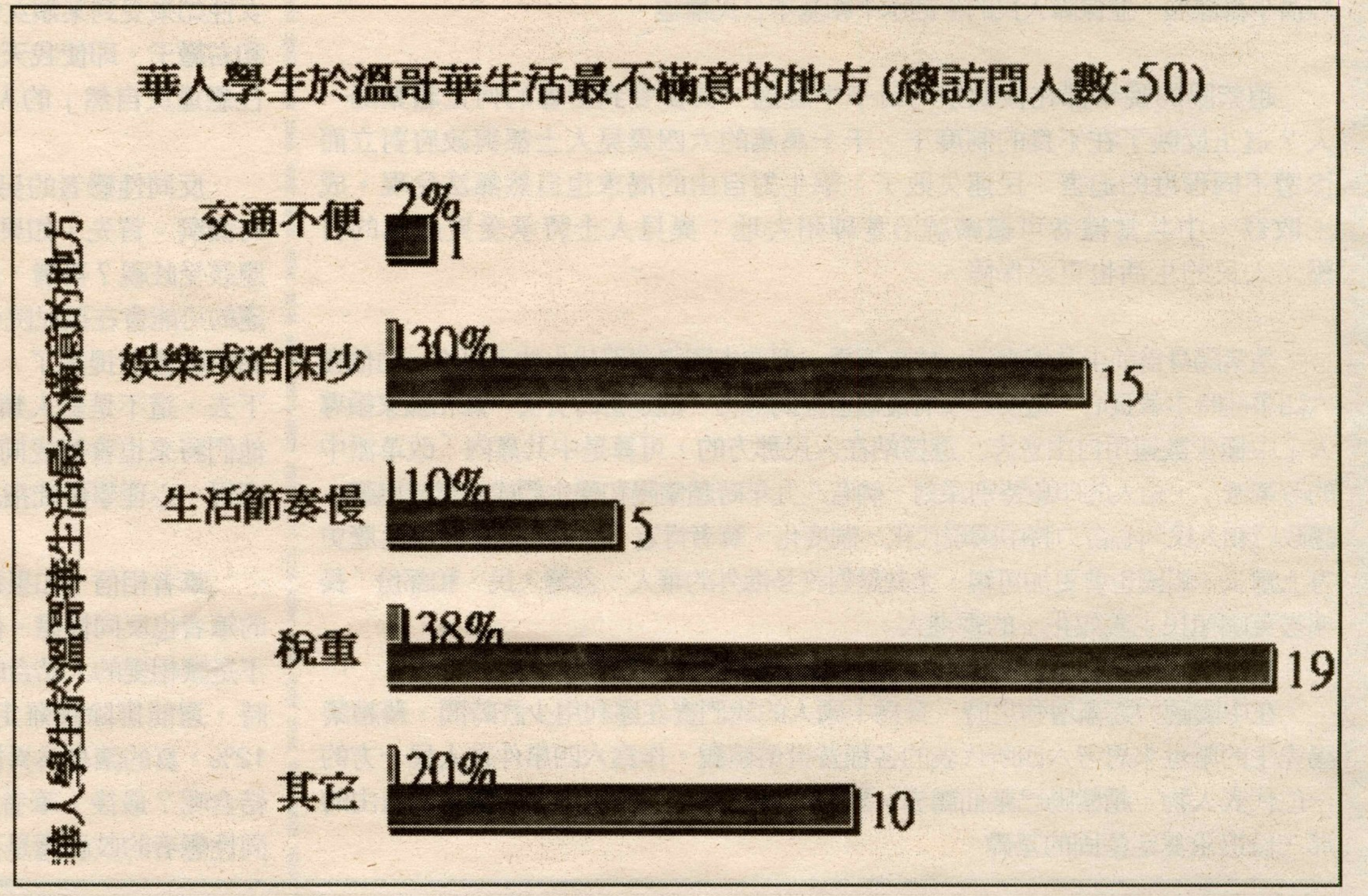
相信大家都很清楚中西文化有一定的差異。中國人和西方人的思想、習慣、甚至是處事方式都截然不同。例如，中國人做事比較快人快語、懂得靈活變通，不僅有名『手腳快』，更是既勤勞又吃得苦。相反，西方人做事比較慢條斯理、墨守成規。可能因爲他們比較嚮往自由，加上『個人主義』興盛，事事皆以員工的安全和福利爲大前題，所以做事的節奏會比較緩慢，相信到過郵局寄信的華人都會很明白這點。這兩種不同的文化，各有它的長處，也各有對其社會及人民的影響。

溫哥華被喻爲一個多元文化匯聚的城市，很多華人都選擇在這地方定居。然而，一些從中、港、台來加生活的學生，他們又能否適應溫哥華的生活？筆者爲此展開了一項調查，訪問了五十位在溫哥華居住的華人學生，詢問他們在加生活的滿意程度和分享他們日常生活中所遇到的一些疑難，從而反映出加國華人在中西文化衝突下所面對的難題和挑戰。

問卷形式分兩部份進行。第一部份是以是/否答案的形式進行。學生們要以是/否形式回答自己是否滿意現在於溫哥華的生活。第二部份則是選擇題。學生要從：(1)交通不便；(2)生活節奏慢；(3)稅重；(4)娛樂或消閒較少和(5)其他一自寫理由一這五項中選出一項自己認爲於溫哥華生活最不滿意的地方。結果顯示，有百分之六十八受訪者滿意溫哥華的生活，即五十位華人學生中，有三十四位是滿意的。至於華人學生於溫哥華生活最不滿意的地方，百分之三十八的學生(十九位)認爲是稅重，百分之三十的學生(十五位)認爲是娛樂或消閒較少，百分之十(五位)認爲是生活節奏慢和百分之二(一位)認爲是交通不便。此外，也有十位學生分別選擇了『其他』。當中，有七位學生認爲溫哥華的物價太高和三位認爲溫哥華的工資太低。

爲了更有效地反映出華人學生的意見，以下收錄了數位來自中港台學生的心聲：





數位從內地來加生活的學生：

・跟白人根本就說不來，絕對沒有共同的話題，因爲大家的出生背景都不一。
・學校的效率太慢，例如只是到詢問處問一個問題都要等很久才行。
・這裡的生活節奏太慢、太安穩，使自己也變懶了。
・學費太高，卻又選不到自己想讀的科目。
・商品服務稅太高，又不包括在價錢裡面，好麻煩。
・這裡的人太不了解中國文化，對中國文化有一些誤解，常問一些很奇怪的問題。
・加國的人比較友善，勇於跟陌生人去相處；中國人比較自我保護，不會主動跟陌生人接觸。
・這裡的人整體來說都比較開放(例如思想、言行)；中國人比較含蓄。
・剛來的時候比較喜歡中國，因爲中國比較熱鬧，有機會，但來久了就發現其實這裡也不錯，生活比較平和、平穩和安靜。

幾位從台灣來加生活的學生：

・台灣的交通比較方便；在加拿大如果沒有私家車的話就會很麻煩。
・這裡的東西賣得太貴；台灣就比較便宜。
・台灣比較多娛樂的地方，比較好玩；這裡的店太早關門，想放學後逛街都不行。
・台灣的人做事比較快；這裡的效率比較慢。
・台灣的書店比較多，在書店裡面也有較多的椅子坐；這裡就比較少。
・加國的空氣比較好；台灣道路上太多摩托車使空氣不好。
・這裡的交通比較有規矩和安全；在台灣過馬路要很小心，是『人讓車子』，而不是『車子讓人』的。
・加國的人比較單純、友善；台灣的人沒那麼熱情，比較冷漠。

一位從香港來加生活的同學：

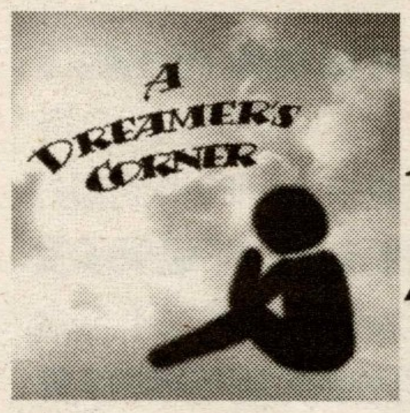
・被書商『昆』EDITION。
・RICHMOND太多貴車，搞到我自卑。
・太多美女但我未能識到，好慘！
・賺不到大錢除非賣『草』。
・加拿大太大，我屋企太小。

在溫哥華居住已有一段日子的華人學生：

其實這裡也有不少娛樂的地方，只是人們不懂得去找吧！我也曾經回港工作數個月，發覺香港娛樂消閒的種類根本就不多，來來去去都只是那幾種而已。反說加拿大的消閒種類就真的多了，甚麼都有，比香港還多。

*以上意見實屬學生的個人看法，與UVOICE無關。

**如果你有什麼想補充或者想宣泄自己於加國生活上所遇到的甚麼疑難或不滿，歡迎EMAIL到voice@sfu.ca或親臨AQ2035A(UVoice office)遞上你的寶貴意見。謝謝。



女人花

Angel---Flower Time

月下櫻，Promise

很喜歡這種感覺。把一天下來疲憊的身軀往熱水裏浸泡，躺下來去傾聽他們用心所演繹的音樂，然後再想想明天每一個細節，我想會從我夢中的天堂吧—愛爾蘭。

爲了躲開，躲開父母的爭吵聲，躲開一個個令人心煩的電話，躲開世間上所有的歡喜悲愁，在微微細雨中直奔Flower`Time…

Flower`Time是一個迷你咖啡吧，老闆是一位帥帥的中年男子，從愛爾蘭回來，所以吧裏都掛著很多他在愛爾蘭拍下的照片。愛上這裏，也是因爲這些照片，還有就是吧裏經常播一些從來都不激烈的愛爾蘭音樂。來這裏的人們，都是結伴而來，與隻身形單的我形成強烈對比。坐在Flower`Time的角落裏，凝望窗外的夜空，在遙遠的無人處彷彿傳來Westlife的<Angel>陣陣的歌聲：***"In the arms of the angel, fly away from here, from this dark cold hotel room"***。聲音離我似乎很近，似乎很遠，又似乎從來就沒有在我耳邊響起過…到底是怎樣？自己也不知所云…

我從不喜歡沒有星星的夜晚，更不喜歡沒有她的夜晚。曾幾何時，我也曾和她快樂的坐在這裏，天南地北的聊著，社會、學業、理想和愛情。Angel是一個樂天的少艾，曾和我在一起學習芭蕾舞蹈。生活似乎對她很不公平。事因她父母從國外回去探望她在途中，遇到飛機失事而喪生，只撇下她，和一筆遺產。她天真、純潔，快樂得就像一個天使，讓人有保護她一輩子的衝動，包括我…可是，上帝卻如此殘忍；又或者是上帝對她的偏愛吧，她從此就可以住在沒有悲傷的天堂了，她在那裏會更快樂的…

"In the arms of the angel, fly away from here, from this dark cold hotel room and the endlessness that you fear. You are pulled from the wreckage of your silent reverie. You're in the arms of the angel, may you find some comfort there."

一次過馬路，她在前，我在後。望著她天真的笑容，幸福的感覺油然而生。突然，一輛卡車迎面撞來。只見她輕輕地飛了起來，像天使般，卻重重地撞落地上。她男朋友才送給她的手機，在空中畫了一條弧線之後,摔得粉碎！到現在我還記得那條銀色的弧線，有點耀眼…

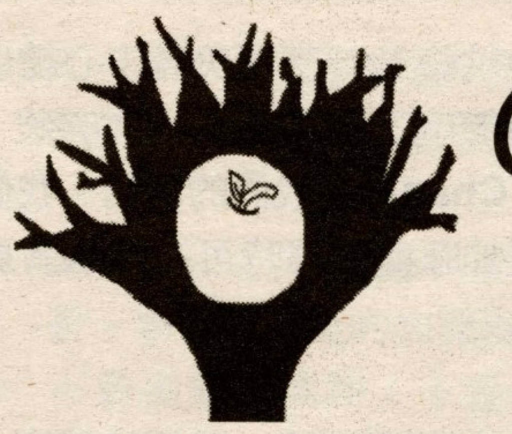
又一次來到了Flower`Time，同一個座位,同樣泛起陣陣的香濃愛爾蘭咖啡。不同的是,旁邊的椅子卻是空空。點了一份Tiramisu,然後涼意浸到了心裏…在義大利文中，Tiramisu的意思是“remember me”。不知她在天堂中，又可曾想起我呢？

"I need some distraction. Oh beautiful release. Memory seeps from my veins. Let me be empty and weightless and maybe. I'll find some peace tonight."

Shane憂傷的聲音穿透了夜空,讓人感覺天堂將近。現在我能肯定了，之前聽到的聲音確確實實是存在著，而且它漸漸地流進了我的身體,沁入我的血液， 是多麼的安逸、祥和、沉靜…

Au revoir'Amon ange.tu de vivras mon souvenir pour toujours...

（再見，我的天使。你將永遠活在我的回憶裏…）



On the Apple Tree

The One

Amanda Sung

"He's the one."
"She's the one."
"I've found the one."

You've all heard of this overused term "the one" which has become a pop culture where people feel obliged to fit in otherwise they'd look uncool.

I'm neither promoting nor condemning this pop culture. I'm here to tell you something about "the one."

There's one that you love but could never be with. There's one that you re-open your heart to love after you heal from the one who broke your heart.

He was perfect. I worked graveyard, getting paid or not, just to watch him make burgers. We argued a lot. According to him, we always threw pots and pans at each other. One night a costumer offered him a gift and I jokingly suggested, give it to girlfriend? He handed it over as he pronounced my name.

He is far from perfect. No flowers, no poetry, barely any phone call, and barely any verbalization of "I love you," but he's good to me. He surprises me at the door and offers to cook for me. He skips class and takes me to the clinic when I am sick. He was once anti-commitment, but, because I came along, he stopped holding onto the reason that held him back from seeing a girl.

You might ask me whom I'd choose between the perfect one and the imperfect one. Don't get me wrong, I love my boyfriend very much, but let me just say, if you place the one you love on a pedestal, you'll never truly be in love.

談情說愛

笨豬跳

一路

準備、等待和開始一段感情其實有如跳笨豬跳。

笨豬跳是一場不是遊戲的遊戲，因爲你一不小心，又或準備不慎，後果可能會是死亡；雖然感情不是一個遊戲，但也有著和笨豬跳相似的地方，在情場中，你一不小心的話，輕則失去一段感情，重則會使你終身抱憾。

自認爲一向小心，不會效法那些沒有清楚綁在腳上的安全帶是否安全就跳下去的人要注意了，因爲這個世界的『笨豬』有如天上繁星。可能，到某一天，你會是那一位沒有注意安全就跳下去的『笨豬』！

那綁在咱們腳上的安全索在跳笨豬跳時，當然是必須的。沒有這一條繩索，咱們不是在跳笨豬跳而是在自殺；感情也一樣，你需要一個伴侶。否則，你在沒有伴侶的情況下竟可以有感情，那只有兩個可能：你是在單戀；其次，你有精神病。

上主造人其實十分周到，祂給每個跳笨豬跳的人一些時間去檢查他們的安全措施，也給他們時間去看看在前面排隊的人怎樣跳他們的笨豬跳。上主也當然同樣的給每一個人一些時間去認識那將和我們一起的人。在我們身邊加插了很多『感情例子』，『示範』給我們看。

這一點十分重要，因爲這帶出了幾種不同類型的人，有些人不看示範也不檢查安全帶就跳下去了；也有些人只看不做，時間到了，你仍是不肯跳下去的話，安全索就可能會因公平問題而給另一位跳笨豬跳的人使用了；第三種人是要重新再排隊跳笨豬跳，他們之前已跳過了，只是他們當中有人愛玩刺激，在跳下的路途上自行把綁在腳上的那條安全索解開，之後他們又可以再一次享受從高處跳下的那快感了；又有人在跳下的途中，安全索突然斷掉，那這些人又要重頭開始排隊了。可悲的是，有許多重新排隊的人可能一生都在排隊，連跳笨豬跳的機會也沒有。所以嘛，筆者提醒大家，當你有機會跳下去，而那條綁在你腳上的安全索又安全的話，你就要珍惜一點，好好享受這一次的旅程了，莫要做出把繩索斷掉的行爲啊！

看完筆者在上面的想法後，這一刻的你，是在等候中，準備中，還是已經在跳笨豬跳的路上呢？

On the Apple Tree Icon by: Olivia Leung A Dreamer's Corner Icon by: Christine Lu

UVoice May 2005 and June 2005

Dr. Jamie Chan

3月中一個雨濛濛的上午，《峰鳴》記者團一行四人來到 Cambie 街，芝穎美容中心總店的門口，整裝待發，各人帶著不同的心情進入芝穎美容。這次專訪可說是峰鳴的一次突破，因爲能夠邀請溫哥華無人不識的芝穎美容中心創辦人**Dr. Jamie Chan**接受我們的專訪。我們感到榮幸萬分，並希望這次專訪不但可以令《峰鳴》的人氣更加旺盛，同時可以爲讀者更加認識 Dr. Chan 在電視背後的另一面。

進入芝穎，可以見到員工們的甜美笑容，緊張的心情也開始輕鬆下來。我們被請到一間放滿了 **Dr. Chan** 在大型節目中做頒獎嘉賓的相片的房間等候，證明 **Dr. Chan** 在溫哥華確實充滿人氣，這也是我們找他作專訪人物的原因之一。

等候了不久，我們再被請至一間更大的房間，那是平時上美容課用的，而在這個時候**Dr. Jamie Chan** 也終於出現了！我們這個長達一小時多「聊天式」的專訪正式開始……

(**R** = 小記們；**J** = **Dr. Jamie Chan**)

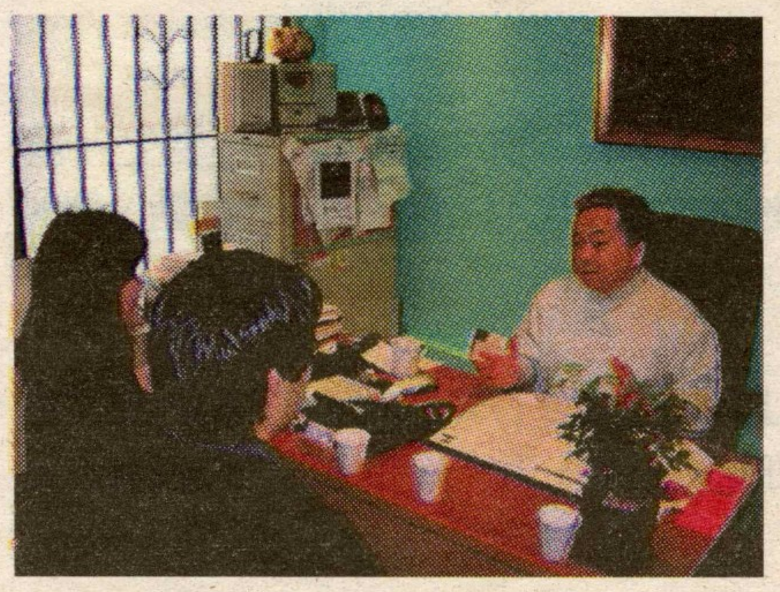
「芝穎」與 Jamie

R：爲甚麼名爲 「芝穎 / Swiss European Spa」？當中有沒有特別的含意？

J：當時美容院正採用從瑞士引進來的護膚品 Valmont 。在跟朋友相討之下，便決定用「Swiss European Spa」作爲公司名稱，從而配合產品。至於「芝穎」，並沒有甚麼特別意思，跟「Swiss European Spa」亦沒有直接的關係。

R：爲甚麼選擇離開酒店業，進軍溫哥華的美容界行業 / 事業？

J：當我還在酒店裡工作的時候，偶然碰見幾位美容界的客人。在閒談其間得知更多美容市場的情況，更被邀請出席他們在酒店裡舉行的美容推銷講座。起初對講座的內容並沒有太大興趣。但後來漸漸明白美容的產品和護理知識，更開始幫忙向顧客推銷，效果相當不錯。此外，我認爲酒店業接觸客人的層面比較留於表面。美容則可針對每位客人的需要，提供相應的服務，令人美麗又開心。在深思熟慮之下，便決定進軍美容界。



R：多數美容界的商業均由女性創辦，作爲男性，爲甚麼你選擇了這個商業呢？

J：沒錯，有時候我也感到不太自然，美容畢竟是女性的行業。但是我認爲女跟男所產生的火花十分微妙。女士對男士的稱讚比較重視，有時候以男性的角度去看「美」，可產生截然不同的效果。

R：其他的美容界機構都起用明星或華姐作爲代言人，爲何你會選擇親自擔任芝穎美容中心的代言人呢？

J：說說笑，其實我的夢想是當荷里活明星，可是一直沒有機會。於是便自擔芝穎代言人，一嘗明星的之味。認真來說，第一，我認爲加拿大的市場還不算大，不值得起用明星或歌星作代言人；第二，我認爲加拿大並沒有適合的人選；第三，倘若沒有適合的人選，我也可隨便挑一位，再將她變爲紅透半邊天的代言人。可是代言人一旦名譽高了，身價亦會提高，到時候投資的成本增加，更會被人牽著走。

R：你的生活壓力從何而來？

J：大部份從工作而來。溫哥華的市場不大，要跟競爭對手「分餅仔」，隨時預備作戰狀態，壓力很大。此外，壓力還來自顧客和街外人。我明白不是所有人都喜歡自己。人生總有大大小小的浪，不能避免。

R：多倫多的美容市場競爭量比溫哥華的小很多，你認爲是甚麼原因？

J：在我還未加入美容界時，溫哥華的市場是頗靜的，跟現在的多倫多市場差不多。當我一踏入溫哥華市場，競爭隨即增加。芝穎的面世直接影響著其他美容商店的生意，亦挑起溫哥華美容界的競爭。

R：其實溫哥華美容界競爭頗大，你是用甚麼令到芝穎可以突圍而出呢？

J：首先是要有先進的儀器，因爲有先進的儀器可以令整個過程更快，同時得到最好的效果，加上先進的儀器能夠給客人信心，普遍來說儀器比說話更有效。不過要承受的風險也是頗大的，因爲科技一日比一日進步，如果要追求最新最快的儀器又不符合經濟原則。所以每一部儀器都需要小心選擇，務求可以不會那麼快被淘汰，同時就算發明了更新的儀器，我們用的都會是其他美容公司還沒有用的。

J：第二樣就是我們員工的服務態度，一定要令客人有賓至如歸的感覺。我對員工們都會給予不同的工作培訓，因爲我覺得我的員工一定要對美容有一定的認識，對於每一部儀器的操作都好清楚，用了之後有甚麼作用，爲何要用這一部而不用其他的，當客人問這些問題而我的員工都可以對答如流，那就是我心目中應有的服務態度。

Jamie 之美學研究

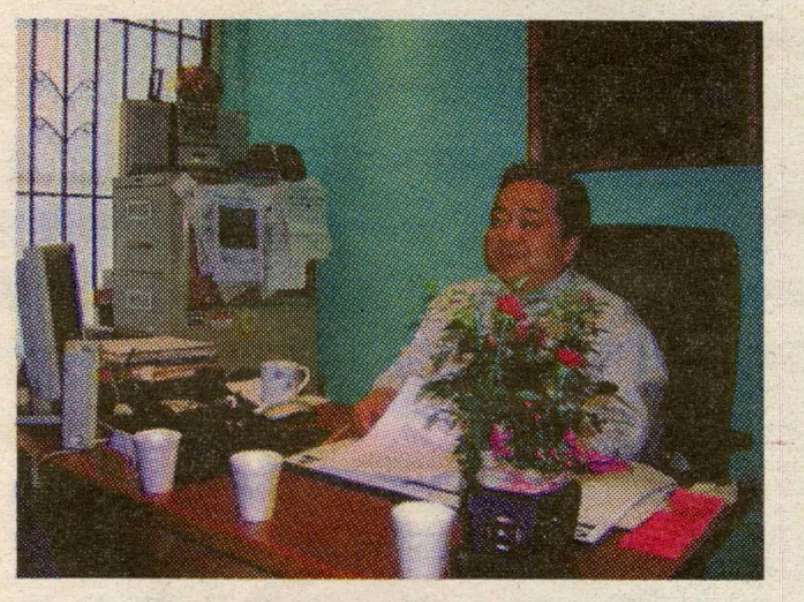
R：我們見到電視或廣告上都說纖體有多好，但同時又有很多人覺得這種依靠科技的風氣是不健康的，你身爲美容界的一份子，會覺得自己有助長這風氣嗎？

J：不要以爲我是做這門生意就一定會常常以自己爲先。我從來都不認爲，也不會鼓勵人去纖體的，因爲我知道一般人是根本不需要去纖體。第一，我認爲人去美容公司纖體可能是因爲在生活上的時間不夠用，沒有時間去做運動；第二就可能是因爲生活上的壓力，這兩樣因素令到人覺得一定要靠機器才可以瘦和美。但其實不是這麼一回事。我特別不同意用節食來變瘦，這一點都不健康，只要肯花時間做運動、有充足睡眠、均衡飲食，就一定可以有健康的身體。在我心目中，科技只是幫助人在最短的時間得到最好的效果，當然靠自己的恆心才是最好的。

R：那你會怎樣去鼓勵年輕人去注意美容呢？

J：要知道外表對一個人來說是很重要的，尤其是見工面試，如果儀容不整潔，也有可能被扣分，加上現在美容已經不是女孩子的專利，越來越多男孩子對自己的儀容很著緊，特別在香港，不過加拿大的市場比較特別一點，需要多一點時間才可以更加融入年輕人的市場。

R：你在這裡做美容都可以說是有不錯的成績，爲何不考慮回香港發展呢？



J：無可否認，香港的市場是很大，但是對手實在太多，在大大小小的美容公司中要突圍而出真的有頗大的難度，加上要在香港做一門成功的生意，成本比在加拿大高，所以我現階段不會回香港發展了。

R：「美」在你的定義是甚麼？

J：「美」的定義其實對每個 Stage 的人都不同。如果是年輕人的話，就像你們(小記們)那樣，就會較注重外表。而現階段對我這個 Stage 來說，一個人要被稱「美」，就必須是那種 sophisticated (高雅時髦的)。好像有一次親眼見到香港某著名歌星的真人：那次我從澳門乘晚船回香港，坐在後面有幾個年青人大說大笑，其中一個就是該歌星了。想不到她在幕後原來是這麼粗魯的。但年青人就大概會被她的美貌所吸引。在我來說，所謂「美」的人，最緊要是 sophisticated ，能夠 present 自己，而不需要穿著及打扮得很漂亮。最重要的是給人一種清新，自然的感覺。這種感覺可從那人的儀表、行爲、舉止、修養等顯露出來。當然，若她擁有好的肌膚那就更美了。

R：那你認爲娛樂圈中最美的是誰？

J：誰最美？說了出來你們豈不知道我的年齡？(小記們捧腹大笑) 我想我並不處於評論誰最美的位置。如要我選的話，我會選郭可盈。她給人的感覺自然且不做作。

R：你看過那麼多漂亮的女生，你覺得最漂亮的是那一種？良好的行爲算不算？

Feature Layout Design by: *Jessie Lau*

J：當然！(小記即時想起該「被點名」的粗魯歌星，看來內在美和外在美在 **Dr. Chan** 心目中同等重要。)

Jamie 論盡人生哲理和鏡頭背後的他

R：「勿問成功的秘訣爲何，且盡力做你應該做的事吧」這句話甚有道理，但你能否解釋一下箇中意思/意義？這句話又怎樣應用在你的事業上呢？

J：成功的秘訣；秘訣是甚麼 definition？即是說如果我根據步驟這樣那樣做就必能成功的話，就是秘訣、秘方。第一，我不敢擔當成功二字。但每一個人出來社會做事，每一個人都要生存。正如你們的父母養育你們，將來你養育自己的家庭，每人都是爲了生存的。不論你讀甚麼也好，做甚麼也好，只要盡力做到最好就可以了。當天時地利人和適合時我就會開展我的工作。所以你問我有甚麼秘訣，我真是回答不到。我自己工作時只是本著一個字，那就是「勤」字，**最緊要勤力。**

R ：可不可以說勤力比運氣要大呢？

J：當然。你若不勤力的話，你去睡覺了，勤力是不會把你弄醒的。以我自己作爲例子，說出來很多人都質疑「是耶非耶」。我從星期一到星期七均早上六時半起床，過去四五年都是如此，工作至晚上七時回家。有很多人說我傻，是不是我很喜歡工作呢？坦白說我是不喜歡工作，因爲壓力很大。但如果你有責任心時，你就不介意犧牲時間了。當我在加拿大讀書時，我是從不使用鬧鐘的(小記們即時嘩然，佩服他準時起床的毅力)。所以不要問有甚麼秘訣，其實是沒有 formula 的。**自己勤力，盡量打開雙眼看東西，雙耳聽東西。**

獨家專訪

加利，小芊，林阿留，**Carmen Lee**

R：那你「勤力」的意思就不像董建華般朝七晚十一那般，怎樣才算是勤力呢？

J：(Dr. Chan 笑了一笑)其實老董他是很勤力的，但他 fall into a wrong category 。以我爲例，我見到血時我會感到頭暈，如你現在請我做醫生，那我便「死梗啦」！老董根本是入錯行，第一他本來就不是官員。你看現在的曾蔭權，就是由英國訓練出來。做官有做官的說話，但他不懂。又好像梁錦松，他被人指責洩漏了萬多元(偷步買車以避稅)，然後說拿十萬元當作補償。他說這句說話已經是錯的，只有「生意佬」、「銅臭佬」才會這樣說，但他作爲政府人員有怎能如此呢？所以老董非常勤力，但因用錯方法管治，所以被人「升上神檯」了。

R：剛才你說工作給你的壓力很大，那?你有甚麼方法平衡和減低壓力呢？

J：有呀！例如我每個早上都去跑步，和我飼養的狗一起晨運。我又有少少宗教信念，每星期都去拜佛。我的減壓方法就是間中唸經，令自己心情舒暢一點。

R ：直至目前爲止，你有沒有甚麼遺憾或後悔的事？

J：有。回想最初來加國的時候，就讀 Saskatchewan 某大學的法律系。正準備入法律學院讀第三年之際，學校方面並沒有批准，只因我是留學生的原固(visa student)。當時感到洩氣和沮喪。若我能繼續進修法律課程，說不定現在已成爲成功的律師。其次便是一直沒有學法文的機會。我認爲能懂法語可在事業上 (酒店、飲食業) 更具優勢。可是，我覺得**人生總會有遺憾，嘗透其中的甜酸苦辣才算是達到美滿。**

R ：你遇到挫折時會怎樣應對？又怎樣克服它們？

J：我會先坐下來自我反省，了解自己怎麼會錯。其他人對自己的否定與不悅可能是身不由己，又或許自己真的做錯了。習慣從正面的角度去看事情，不動輒將責任推卸給其他人。然後再想想從錯誤中所獲得的教訓，不斷改進自己。

R ：你覺得自己是個樂觀的人嗎？

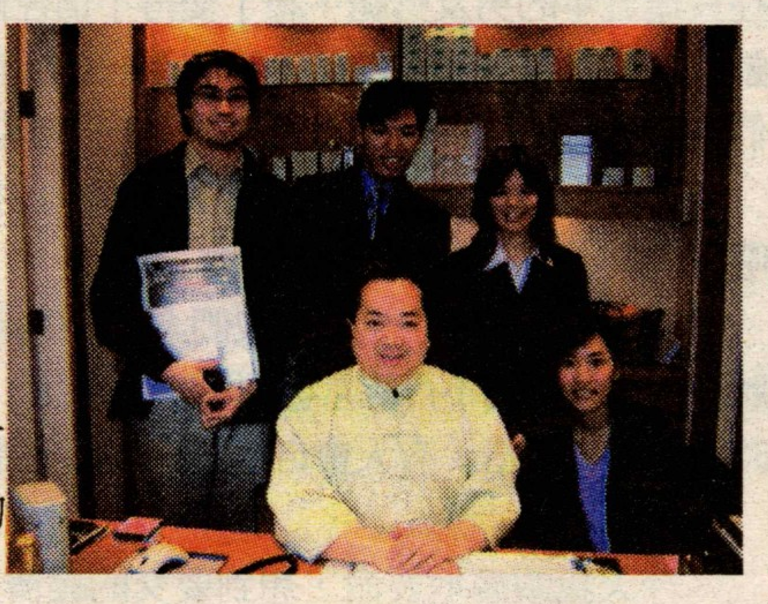
J：其實我並不是。但時勢所逼，我要學習從正面的角度去看事情。我盡量不會勉強自己做事。明知自己做不到而去做，只會令自己洩氣。

R ：SFU 有很多讀商科的學生都希望在將來建立及發展自己的生意，你會給他們甚麼建議和忠告呢？

J：第一，不要怕辛苦；第二，不要怕負面的事情，要預備自己隨時會遇到挫折。畢竟書本上的知識跟真實的商業世界是兩回事；第三，**要懂大體 (presentable)**，不要害羞；第四，不要過於自信，也不要過於自卑，**看別人比自己強，亦要有自信**；第五，**要尊重人，有禮貌。**

後記

在這次的訪問不但教了小記們很多做人的道理，我們也找到 **Dr. Jamie Chan** 鮮爲人知的一面，對他自己的美容事業抱著專業、認真的態度，跟我們這些大學生可以無所不談，而且風趣幽默談天說地，毫無架子，這些就是小記在訪問後從 **Dr. Chan** 身上得到的感覺。大家在電視上常常看到的 **Dr. Chan** ，或許會以爲他是一個很愛出風頭的人。但經過這次訪問，發現這完全是 **Dr. Chan** 對自己信心十足的表現，喜歡凡事親力親爲的專業精神，是很值得我們年輕一輩學習的。相信經過這次的專訪，讀者們對這位在溫哥華無人不識的美容界名人有了更加深的認識，對美容業也有了些新的見解。在這裡要再一次多謝 **Dr. Jamie Chan** 願意在百忙之中抽時間接受我們訪問，並祝 **Dr. Chan** 的事業更上一層樓。



UVoice May 2005 and June 2005

大雄和小叮噹

卡其薰

好啦！我必須承認，我是在偷看他！就是那跟我經濟課同班，老是坐在前三排靠中間走道的那個人！雖然我從沒跟他講過半句話，但從他上課認真的態度，再加上從不曠課的紀錄，就看出他是個肯上進努力的好青年。還有他隨身攜帶的小叮噹鉛筆盒，表示他實在是個童心未泯的人。俗話說，認真的男人最有魅力，果然一點都沒錯。

布丁說我不夠實際。對她來說，上課認真肯定是之前fail過；從不曠課就是人太過無趣，沒地方去玩；小叮噹鉛筆盒代表心理幼稚，八成還沒斷奶！算了算了，不得不承認我們看異性眼光不同！

布丁是我從小到大的好朋友。小時後我被狗咬時，她總是幫我檢起石頭往狗砸去。爸爸跟媽媽吵架時，我總是跑到樓下她家，聽她講白雪公主和七個小矮人的故事聽到睡著，連爸媽來把我抱回家都沒感覺。印象中的她永遠是那麼善良天真。直到高中三年級跟她交往長達五年的男友劈腿，布丁變得不信任而且極度討厭相同年紀的男生。對她來說，同年齡的男生是見一個追一個，看到下一個長得正的再去追，等到荷包的錢花光時才能阻止他們停下來喘口氣。除了她爸爸，布丁對其他男生都是白眼相待。

「男人要年過 30 才是真正有魅力的！沒工作和沒結婚的打算就趕快跟他說拜拜吧！」

我能說甚麼呢？也許當我們人生當中遇到極大的打擊時就會強烈地反彈吧！發現到身體狀況已經嚴重到不行時才會開始吃營養品，注意到要多運動，多吃青菜水果。身邊親友離去時才會懂得珍惜。有人會自暴自棄，甚至完全改變思考邏輯。布丁大概就是其中之一吧！

今天我頭痛地要命，想到要交的經濟系功課還沒開始做頭就更疼。邊畫著 supply 跟 demand的圖，邊想著要怎麼跟TA解釋他才會相信我不是第一天去Tutorial就沒寫功課的壞學生。想著想著就剛好看到那位小叮噹男生，邊走路邊講手機，還笑的那麼開心，八成是跟他女朋友在講電話。不不不！也許是他母親打電話說她中了六合彩，或是他老闆說要加薪？

算了算了！再專注在他身上只會讓TA更加認定我是個很混的學生，趕快做我的功課吧！

咦！布丁也在不遠的前方，看她一副臭臉，不知道今天又遇到那個不識相的男生跟她搭訕了。正要去叫住她時，突然布丁跟小叮噹男兩個沒看路的人撞在一起。

「啊！抱歉！我趕著去上課！沒看到你！你還好吧？」小叮噹男生還滿有愛心的…「你覺得我會好嗎？」布丁瞪著小叮噹男生，一副要砍了他的樣子。

遇到這種時候通常就是我出馬的時候啦！雖然說我站在任何一個人的立場都是我吃虧，但我看他們兩個大概還要僵持好一陣子，而且我們再不走，我就要 miss 我的 Tutorial 了。

「布丁！我們 Tutorial 要遲到了啦！不好意思！她不是故意的！你小心點啊！」

用這招對付布丁最有用了。雖然說她正在氣頭上，但她可是個超級用功的大小姐，幾乎每堂 TA 給她的評語都是「太棒了」、「上課認真又努力」，不然就是 「隨時來找我聊聊天！」對她來說給TA的第一印象非常重要，所以今天可是絕對不能遲到早退，穿著拉塌或是沒刷牙。

她想了想趕快就抓著我，衝進經濟系大樓裡，留下東西散落一地的小叮噹男生，不知所措地站在一旁…

一進教室，呼呼…好喘喔！咦？ TA 還沒來！還好還好！第一印象目前還維持 100 分。布丁跟我一樣，氣喘虛虛，上氣不接下氣地趕快把亂七八糟的衣服拉好，確定牙齒乾淨後趕快坐下。

過了五分鐘，終於有人到了。

「大家好！我是你們經濟的助教林以薰！叫我薰就可以了！」

甚麼？那個我一直以為童心未泯又有男人魅力的小叮噹男生就是我們經濟課助教林以薰？他看了我們一眼，裝做第一次見面的樣子，對我們笑一笑。

「這位穿小叮噹襯衫的女生，麻煩請你站起來，將今天要交的功課，講解一下你的看法好嗎？」

完蛋啦！我僵硬又不自然地站了起來！前30分鐘唯一想了一題的Supply跟Demand的曲線圖，在我腦中變成了小叮噹最喜歡的銅鑼燒，根本無法思考。再加上他又盯著我看，我突然大喊了一聲「小叮噹」！

接下來唯一有印象的，就是班上的一陣暴笑！

這個林以薰！我好心幫他解圍，不讓他跟布丁吵下去，沒想到他居然這樣對我！越想越火大，一生氣晚餐剛吃飽的牛肉麵似乎一瞬間都被身體裡某個部位的火給燃燒消化完了。雖然離上一頓才過了2個小時，無庸置疑的，肚子裡高分貝的咕嚕咕嚕聲告訴我我又餓了。趕緊抓起錢包就往樓下的7-11衝去，沒想到今天已經很倒楣的我又在7-11碰到了他。

「哈囉！大雄！」

這個不會看人臉色的傢伙！難道看不出我心情已經夠糟了嗎？這時候還叫我大雄。7-11的店員居然笑了出來，難不成我真的像小叮噹裡的大雄？我看我還是假裝不認識他好了。

「嘿！我就是在叫你啦！我看你短短的頭髮在戴副眼鏡實在很像大雄，還有你在班上有點笨笨的樣子，簡直就是大雄的翻版！今天真是多謝你啦！幫我解圍，不然我可能不知道該怎麼辦好哩！」

全錯啦！這個我一直以為用功上進又有魅力的小叮噹男生如今站在我的面前，我卻恨不得一腳把他踢到任意門能去最遠的地方。原來布丁是對的，我看男生的眼光真的有問題！看著眼前這個無理又不知心存感激的可惡傢伙，厚著臉皮在我面前用僵硬的舞步跳來蹦去地唱著潘瑋柏的「我的麥克風」，我竟然不自覺的笑了出來。

「喂！你唱歌唱得很難聽耶！」

「我知道啊！這是我的特色嘛！你不要再不高興啦！這是我第一次在女生面前唱歌跟跳舞，代表我的誠意。我不是故意要讓你下不了台，希望你能原諒我！」

「嗯…沒有那麼容易！除非…」

「除非甚麼？」

「除非你明天晚上 7 點之前在這裡大聲唱一首你自己做的歌，不然我今天的羞辱沒辦法撫平！」

說完我就趕快抓了一包麵包，就跑回宿舍裡去。哈哈！這種整人的方法才是我嘛！不然這口氣我是怎麼樣也嚥不下去的！

..

晚上6點55分，我在7-11買了杯咖啡，順便想著這林以薰到底會不會出現。雖然要他一天內做出一首歌實在很殘忍，但想到他昨天唱歌搞笑的模樣我還是忍不住笑了出來。不知怎麼地，我突然很想再見到他…

晚上7點11分，林以薰居然還沒到，我最討厭遲到的男生了。喝了一杯咖啡，走出了 7-11 的門口時，居然看到他拿了個結他向我走來，邊談邊唱著：

7 點 11 分　　站在 7-11 的門口
想要對妳說　　真高興你先開口
我的世界　　是片玻璃即將破碎
直到你的出現　　將我的冬天全部毀滅

我開始感到傾斜　　漸漸下陷
忘記了我是誰　　反正無所謂
你可以笑我又瘋又癲
我卻說現在好似神仙
這世界就是不停犯規
誰又介意我為誰醉？

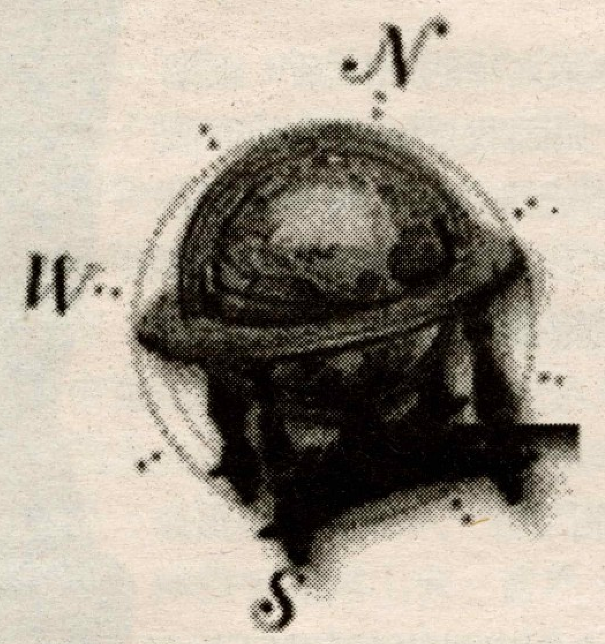
閉上眼睛　　跟我一起感受兩人世界
用心傾聽　　妳會發現我對你的堅決

大雄的世界　　小叮噹想要了解
還記得你的笑靨　　總是浮現在我的眼前
就像一杯溫開水　　最能讓我回味
擁有一輩子的時間　　也不及跟你喝杯咖啡

不要拒絕　不要倒退　　讓我走向妳的面前

我笑著…
「走吧！」

The End~



Owl Editing

Glen Wheeler,PhD
Vancouver

- composition
- essays
- report writing

www.owled.com

604-871-0267

glen@owled.com

投資與理財

戈星人

『講心唔講金，講嘅便失真。』這類市井式談經濟的開張白比比皆是。如果你不信邪，盡可到中國人的食肆或聚腳處，打一個白鴿轉，再撐大你的耳朵，稍爲『收一收』風，你就不難發現路人Ａ、Ｂ、Ｃ也是用差不多的姿勢、差不多的語調、和差不多的眼神來發表他們的經濟學『偉論』。這些『偉論』集百家之大成而富文化色彩。而筆者心目中的經濟學就是從地道生活而始。

在『講錢』(笑談經濟)之先，我想先與讀者達成一些共識，而這些共識影響閣下看文章的思想型態，改變你的方向感、態度、思路、觀察力、領悟、認知、智慧、謀略、盤算、果敢度、判斷能力、抵受貪念的能耐、忍耐、集中能力、睡眠習慣……可能你會覺得是我閒得發慌才把這一股腦兒的名詞胡亂拼湊合，拼之而後快。但當你看到這一刻，我已成功地把你精神焦點放在我將要表達的概念，混熔於你意識當中。這就是 Marketing 最基本而常用的一招『引人入勝』。但此刻我又再要求你將你的精神力量貫注於我的文章，盡量地用你有限的記憶來思想，咀嚼我這番話。我不是要說深奧難明的經濟學概念，而是要你深層地認知一些簡單、實際、而又最不可缺少的學習概念和方法。我發覺很多人都被西方現今那一套學術思想和方法所束縛。他們似乎不知道西方思想也有著一套 assumption ，而這些假設並非一定是對的，亦不能表現我們生活世界裡的複雜性。可能是大家在加拿大讀書讀得有點累罷了。西方思想我想大家也耳熟能詳，所有讀 science 的同行都知道做 experiment 求證一個 hypothesis 那幾部曲。簡單地說就是要把世界其中一個I.V.抽出來然後看它怎樣影響一個有可能會跟著改變的 variable ，例如我說：『從 B-lot 走回班房很累人。』那麼『從 B-lot 走回班房』就是 I.V.，『很累人』便是 D.V.，只是 D.V. 和 I.V. 的定義是甚麼就隨閣下的喜好和邏輯能力而定。這套思想可能是最方便而又簡單的單向性運作模式，但同時也可能是最荒謬和虛假的求知方法，因爲世界實在存在太多複雜性事物在不斷地變化著。

好，明朗化了潛意識中一些不易發覺的想法，便可以抽絲剝繭，重組一個爲經濟生活度身訂做的思維。

營養教室

單片林

讓人又愛又恨的...脂肪

你有沒有計算過自己一天吃下多少脂肪呢？老實說，脂肪是個非常抽象的名詞，因爲它在現代人的飲食生活中幾乎無所不在。有統計顯示，從1991年至2001年，成人平均的脂肪攝取量上升了18%之多。考察其主要原因，很大程度上是由於食物中的油脂含量有明顯增加。

無論是薯片， cheesecake 還是 pizza ，人們因貪圖舌頭上的快感，在烹調食物的過程中，加入了很多的油脂。這麼做也許可以提升口感，卻也讓人逐漸遠離了健康的飲食習慣和營養的平衡。一個人一天的脂肪攝取量應該在總熱量的百分之二十五至三十左右。換言之，如果你一天需要 2000 卡路里的熱量，那麼來自脂肪的熱量應控制在 500 卡左右。我們知道一克脂肪提供 9 大卡熱量，那麼 500 卡便相當於 55 克的脂肪。

值得注意的是，脂肪可以分爲飽和脂肪，單不飽和脂肪和多不飽和脂肪。飽和脂肪即我們平常所說的“saturated fat”。限制飽和脂肪的攝取（低於整日熱量的10%）可以防止膽固醇過高而引起其他疾病。飽和脂肪大多存在於海產、乳酪、蛋黃、動物內臟等。

聽完了以上關於脂肪的介紹，可能你會問，脂肪真的那麼恐怖嗎？答案是：沒錯。脂肪已經越來越威脅到人們的身心健康。然而，這並不是因爲大家喜愛脂肪，或喜愛油膩的食物，而是因爲脂肪無所不在。舉例來講，一杯摩卡咖啡(cafe mocha)就有 300 多卡路里， 17 克脂肪。一只 Mac 的漢堡也時常有高過 30 克的脂肪。其它「真人不露相」的還包括餅乾、茶樓點心、麵包糕點等等。由此可見，只要稍稍掉以輕心，脂肪便會「趁虛而入」哦！

那麼，究竟要如何選擇食物呢？筆者建議大家多多下廚，學習烹飪，這樣才可以對食物把關，自然吃得安心。如果應酬繁多，那麼不如在飯後喝一杯普洱茶（或無糖的烏龍茶），有助化解脂肪積聚。另外，經常運動也是維持健康的重要因素。讀完這篇文章後，別忘了起身扭一扭腰，抬一抬腿哦！

How To

Amanda Sung

Look Cool on the Campus, on the Street

My favourite scene of "Shrek 2" is when one Starbucks was crushed—customers ran to another one across the street. That scene symbolizes something: Sitting at a coffee shop with a latte in hands has become a cultural icon which transfers to the idea of coolness. However, being cool is not just about lining up at the Renaissance Cafe. It is about *knowing* the drinks.

What kind of drinks do most bean lovers like? I used to work for Starbucks. Speaking from experiences, I would say caramel macchiato, which is specially made. There are 4 pumps of syrup in a regular grande drink at Starbucks, whereas there are 3 in a grande caramel macchiato. There is no difference in the number of espresso shots in caramel macchiato – one shot in a short and a tall; two in a grande and a venti. The espresso shots are at the bottom in a regular caffeinated drink, whereas we put vanilla syrup first, milk up to 3/4 full, and then a bit of foam--leaving enough room for shots on top—for caramel macchiato. There is a special pattern that we do with caramel drizzle on the foam shown in the picture.

What drink could be more cool than coffee? It is cheap - $3.65 for a grande latte at Starbucks, not bad! It is delicious too, especially with syrups – vanilla, hazelnut, and English toffee. What's more? It keeps students from dozing off in classes and offers guys excuses to ask cute female classmates out. Think about it. It is *almost* a crime not to be a bean lover!

Now you know how to look cool on campus and on the street – do you still hesitate to grab a caramel macchiato?

UVoice May 2005 and June 2005

飛天說書

近代中國千年奇書－厚黑學之一

路西弗

『得之矣，得之矣，古之爲英雄豪傑者，不過面厚心黑而已。』 -- 李宗吾<<厚黑學>>

中國歷史上出現過非常多的巨著，如孫子兵法、三國演義、論語、大學等等……可是，中國近代奇書卻難找得很。這也是當然的。當人人自危時，誰會有時間去寫東西呢？更不要說巨著吧！

可能中國得到上天的眷顧，祂給了中國一個大思想家－李宗吾。

李宗吾最偉大的著作(又或如他所說－發明)，就是厚黑學了。

厚黑學所提倡的是面厚心黑。宗吾曰：『厚黑之人，能得千乘之國，苟不厚黑，簞食豆羹不可得。』

厚黑學分爲三卷：上卷厚黑學，中卷厚黑經，和下卷厚黑傳習錄。

上卷談及厚黑學的創立與理論，中卷包括李宗吾的厚黑學語錄，而下卷就是厚黑學的實用法。

在教授厚黑之道時，李宗吾引用了大量歷史實例支持己見。在書中所有引用的例證中，最有代表性的非『魏蜀吳三國史』莫屬。

三國時代中，心子最黑是『寧我負人，莫人負我』的曹操。面最厚的是『哭出江山』的劉備。孫權呢？他一時聯蜀抗魏，卻攻擊荊州，迫死關羽；一時襲擊魏土，卻在曹丕駕下稱臣。他黑不如操，厚不如備，卻兩者兼備。三人把所有本事使出，互相不能征服對方，天下當然不得不成三國鼎立之勢了。在曹操，劉備，孫權三人死後，司馬懿崛起。他能欺人寡婦孤兒，亦能受巾幗之辱，扮豬吃虎，可謂厚黑絕代高手。到了這個時候，天下當然不得不統一。由此可見，奇才諸葛孔明也不是厚黑名家的對手！

在各例證中，筆者最喜歡的是李宗吾對楚漢時期的人物解構。

楚漢時期，有一人心最黑，面不厚。他是范增。范千方百計想把劉邦殺死，可謂盡得黑之真傳。然而，陳平用計離間項范二人，范增受不得氣，憤然求去，終歸失敗。

亦有一人面最厚，心不黑。他是韓信。胯下之辱他忍得了，卻念念不忘劉邦解衣推食。心子不黑的他，最後被劉邦殺死，也歸失敗。

項羽爲何會失敗？鴻門宴中，他不忍殺劉邦，最後被劉邦逃掉。這正是缺少了黑之道。敗走烏江時，江東亭長請項羽過江，項羽竟因『無面目見江東父兄』而自盡身亡。這正是缺少了厚之道。項羽的失敗都被韓信的一句話包括了：『婦人之仁，匹夫之勇。』

除了以上例子外，李宗吾還引用了越王勾賤，八國聯軍等歷史。這些例證讓厚黑學變得更生動有趣。
厚黑學還有極高的實用性。

以厚黑來回顧歷史和解釋時局(此謂厚黑史觀)，都是頭頭是道，無往不利的。

熟練厚黑之道，辦事起來也是順心順意。

固中奧妙，就留給各位看官去買/借/搶/偷/下載一本厚黑學，再細細品嘗吧！

電視迷天地

仙劍奇俠傳

蕭蕭

電視劇「仙劍奇俠傳」 是一部主題爲善與惡，情與愛，道與義，命運和緣分的神話傳奇。仙劍的大名多年來如雷貫耳，改編自經典RPG遊戲，從98年的第一代一直延伸倒第三代。

每個人心裏都有他們的天涯海角和矢誌不渝，都曾經追逐過，擁有過，甚至放棄過…

李逍遙———【至性至誠】

李逍遙在餘杭鎮是有名的市井小混混，在他嬸嬸的店「雲來雲去」客棧裡打下手，終日騙吃騙喝、吹牛、打架、泡妞，無一不精，無一不通，實是現代版的「蠟筆小新」大人。他不學無術，左擁一個愛妾，右抱一個賤婢的背後，是一個古道熱腸的少年郎。

在她爲救嬸嬸去仙靈島求藥，在島上偷窺一仙女趙靈兒在荷花池中沐浴後，他的人生纔開始經歷波瀾，轉折，發生鉅變。沒有伯樂，又何來千里馬？這一混在市井間的璞玉，若沒有遇上他的伯樂酒劍仙。正如功夫中的周星馳，小時候即使沒有遇上那個騙去他全部家當的漫畫小販如來神掌，他還是一個年少輕狂的草莽之輩，空有一副骨骼精奇，天賦異品的好皮囊，卻無法齣繭破蛹，蛻變成一代大俠。

李逍遙可以大聲的對靈兒說：「我愛趙靈兒一生一世，但我不能再對月如有所虧欠。」她沒有想到的是這樣一個結局，接近鎖祆塔後，他的記憶被喚醒，他對靈兒的愛復蘇。他不能接受這個事實，但他對靈兒的虧欠太多，沒有想過對月如造成的傷害。他沒有辦法思考，他不顧一切的呼喚靈兒，也許他認爲月如能夠體諒，能夠釋懷……

趙靈兒———【至柔至剛】

逍遙和月如是同一世界的人，他們行走江湖爲的都是要行俠仗義，路見不平，拔刀相助。

靈兒可和他們不大相同，這個只有17歲的小女孩身上承載太多的包袱和責任。南詔國所有的子民在等待他們的公主回國，她是他們的寄託和希望。當她從山神伯伯口中得知自己是女媧後人的身世後，她毅然放棄曾與她天涯海角，矢誌不渝的逍遙哥哥。

既不回頭，何必不忘；若是無緣，何需誓言；今日種種，似水無痕。

她選擇了讓愛，讓去小愛，完成大愛。不再逃避，不再徬徨，她選擇接受自己的命運，與她母親同樣的命運。完成大地賦予她的使命，以犧牲自己去拯救蒼生萬物。

她答應過逍遙哥哥，她不會死的。爲了這個承諾，在和水魔獸的惡戰中，她幾乎和水魔獸同歸于盡，她支撐到最後一口氣，回到逍遙哥哥身邊，因爲她答應過逍遙哥哥，他們要一起回家，「我們是餘杭鎮的人，我們都是鄉巴佬。」

林月如———【至情至性】

看完仙劍后，很難說逍遙有沒有愛上外表粗魯、任性，內心卻善良、正直，士爲知己者死的富家千金小姐林月如。

從月如和逍遙遇上的第一天開始，月如就知道與她倚笑紅塵，仗劍江湖的臭蛋心中只身繫一人——仙靈島的趙靈兒。但她還是對李逍遙一往情深，義無反顧。她雖是堂堂武林盟主林天南的女兒，天天錦衣玉食，綾羅綢緞，但與李逍遙相識後卻學會動手洗衣服，更親自到路邊攤買隔天上路的饅頭。甘願跟著他尋找靈兒，跋山涉水，經歷暸一重又一重的磨難，他們之間究竟是相知，還是相愛，她自己也說不清，道不明了。

當靈兒元神歸一，她捨身取義，葬身鎖祆塔之時，她梨花帶雨的臉上寫著「沒關係」。他們曾經共同的誓言「食到老，玩到老」，「從來都不知道自己已經那么老暸」那番話。在她回眸凝望逍遙和月如的那一刻，她知道她的勿忘我鈴當再也不能把惡女和臭蛋栓在一起，今後與逍遙風雨同路的只有趙靈兒，沒有她林月如。

劉晉元———【至聰至傻】

晉元，皇上御筆親點的新科狀元，飽讀詩書，滿腹經綸，更是黨朝天子的老師。他的一切，表面看起來是完美無缺，事事如意的。不僅學富五車，知書識禮，且暸解身邊的每一個人。同輩甚至是長輩，他對世間的一切都看的很通透。

他對逍遙取笑他是阿七只一笑置之，仍是左一句「李公子恩公師父」，右一句「十四弟少俠」，「石長老英雄前輩」。唯獨感情，他逃不過，避不開，他一而再，再而三的欺騙自己。他愛月如表妹，爲了月如表妹，他這個在逍遙眼中「百無一用」的書生在比武招親的擂臺前挑戰林月如。他的灰頭土臉，朗蹌齣場雖然令人忍俊不禁，但也不乏傻氣和可愛。他的完美和潔癖看起來有點迂腐，但在這六人中晉元最重感情，他身上有劍聖所說的博愛。他愛世間蒼生萬物，爲了救一隻素不相識的小蝴蝶綵依差點送掉性命，但他卻不要綵依的回報，他對綵依的故意冷落、打罵、呼喝，皆是不願綵依爲他而犧牲。綵依說過：「他臉上雖然是笑著的，內心卻在流淚。」

月如死後，他在石階上用手搓出了一灘血，他的心比誰都痛，比誰都苦…

靈兒在逍遙的懷裏，倒在血潑中死去，綵依說的對，活著的人才是最痛苦的。仙劍分爲上下兩部，按情節的發展同樣可以把全局劃分爲兩個部分，一是逐夢，二是離別。率性而爲的李逍遙以爲倚著一柄長劍笑傲江湖，以爲認定一個人就可以和她天涯海角、矢誌不渝，以爲海枯石爛的誓言永遠不會改變。誰知一回頭，已是曲終人散、過眼煙雲。隨著石公虎的死，主角們相繼一個個離開了我們、月如、酒劍仙、劉晉元、阿奴還有唐玉小寶…還記得白河村滿山的紅色蒲公英嗎？還記得六人行在煙花節許下的誓言嗎？10年後的今天，懷裏抱著憶如的李逍遙，矗立於山川間形單影隻，他履行當年他們六人行的約定。可喜的是 最終他們實現了他們的理想和抱負，但代價實在太大，他們用他們的生命去守護他們心中的真理，爲朋友、爲國家勇敢的去愛、去戰鬥…即使物是人非，也沒有留下任何遺憾。他們知道很多事情即使從頭再來，答案還是一樣的…

惰性？！

啓芠

從小就很喜歡寫作…
喜歡以文字去表達自己的情感、抒發內心的感受。文字，對我而言，是最能反映人內心世界的『介』體。它能道出一個人的喜怒哀樂，也能透露出一個人的思維。它，更是人與人之間的溝通橋樑，是『記錄語言的書寫符號』。

記起六歲那年， 曾經跟爸媽說過長大後一定要成爲一位出色的作家。
現在都已經大學畢業了，卻未曾寫過一篇屬於自己的文章。
近年，就連執起一支筆也好像提不起勁…
爲甚麼呢？我不斷的想…
『你說你很喜歡寫作，卻又不願去寫，那怎麼算得上是喜歡？』我會問自己。
功課太忙了吧？我會替自己辯駁。
想真的，四年的大學生活又真令我忙得透不過氣。
然而，如果真的是喜歡的話又怎會因此而放棄呢？
借口…真是很大的借口。
功課很多啊！那你又有時間到電影院看戲？

人，總喜歡替自己找借口。 不但遇到甚麼批評或想不通的地方， 總會先替自己找借口辯護，然後才再想想自己所說的話、做的事究竟有沒有道理。這是人性吧，太多人是這樣了！然而，那又等於這是對的嗎？惰性，人皆有之。爲甚麼不肯承認呢？人與禽獸之別在於人有思想、懂得思考。如果人人都習慣了『不用腦』便隨意的找借口把責任推卸，這不是白白放棄了這種作爲人類才有的特質、浪費了自己的『人』生？認識自己的弱點，多作反省，再從錯誤中學習，人類才會有進步。偏激的完美主義是不可取的，然而，作爲人類也應該對自己的思想言行有一定的要求。這可說是做人的基本條件。就讓我們今天一起嘗試改掉陋習、學習思考、勇於認錯、追尋夢想，活一個有意義、有價值的人生。

Dreaming Of You

傻煒

昨晚我又夢見妳，這個夢又一次勾起和妳一起的回憶。爲甚麼每次我夢醒後總會感到很低落？是因爲我心裡還有遺憾嗎？也許我們不應該開始，但我不會後悔當初和妳一起的決定。雖然已過了七年，但仍然很清楚現在的我還是真的很想妳。

記得中學時，我們每天晚上會坐在家中的電腦前一起說東說西，像在交換日記一樣。這幾年己沒有在網上見過妳了，可是在妳生日時我也會寄一張E-card給妳希望有天妳會回信給我。偶爾在夜深，不知爲何腦海會浮現出妳那時最喜歡的歌。然而不自覺地陶醉於一句句的歌詞，漸漸明白妳喜歡這首歌的原因。記起歌中有一句 “I can't stop dreaming you" ，正好描述現在的我。

夾在我們之間的問題，也許是一堆堆永遠不能說清的誤會吧！我已不敢奢望和妳會有如何的發展，只是想著總有一天妳會待我如朋友一樣。在見面時可以再和妳說說笑，那我便很滿足了。我真的很想再次見到妳，還想要知道妳近來的狀況，妳有認識到新朋友嗎？

蒙面俠

選修愛情

單片林

大學期間，是人生中最適合戀愛的時段。只可惜，我們在爲學業拼搏之餘，很少想過『愛情』也是一科需要修讀的課程。真的有學者研究過『愛情』這個課題嗎？當然有！聽聞過愛情三角論的人應該記得，『激情，親密，與承諾』是愛情中不可缺的三大元素。其中若少了任何一個也無法成就一份完整的愛情。

激情，可以被理解爲『心跳的感覺』。它讓你心中小鹿亂撞，緊張不安。值得注意的是，它更能夠使你陷入單向的迷戀，或糾纏於肉體和情慾之間，無法自拔。至於親密，指的是如同朋友般的友誼。彼此了解，分享心事，分享喜怒哀愁。親密可被視爲建立穩定關係的基礎。除了激情和親密之外，愛情還需要承諾。承諾是爲保護這份情感，也將最初的愛戀升華爲一種責任，一種意志。

筆者有一位朋友寫了以下這篇名爲『接力賽』的詩：

『原是我傻 / 妄想可跟妳一起過渡到終
然而我不知 / 一開始已是接力賽一宗
途中我不過是 / 給他一把送妳到他懷中
然後我 / 目送妳與他到達終點 / 更以眼淚歡送…

我爲何在這比賽 / 一直握著妳手奮勇向前衝
到最終 / 我兩手卻是空空
如今妳已消失在我面前 / 又如無影 又如無蹤
我在難過 / 妳卻是在幸福當中…』

愛情就好比蒙著眼跑的接力賽，你永遠不知道自己是接那一棒的。能做的就只有竭盡全力地跑。也許作詩的人都喜好哀愁，以致字裏行間透著絲絲的憂傷。顯然，在他的世界裏，有了激情（跑下去的動力），或許也有過親密（跑過的那段路程），卻偏偏沒有了承諾。這樣的愛情已經走到了終點。如果不懂得放手，依依不捨的情緒只會令當事人愈發苦痛。

有時候，我們無法分辨愛情的對錯。我們總是以爲，感情的事總超出我們可以掌控的範圍。然而，『激情，親密，和承諾』這三個詞非常巧妙地爲愛情作了詮釋。如果現在的你正被某種情感所困擾，不妨靜心下來，想一想問題在那裏。

外星人傳奇

金仔

其實大家一起更開心，只想你講・・・
其實自己早已愛上妳・・・不會忘・・・
恨有多一點碰撞，就算無聊事幹也打電話給對方 。
要是你願意，真心接受我，
彼此也至少覺得心放！

獨個哭・・・我只可忍得這幾月來的委曲。
『能否真心愛下去？』還可真心真意的細訴 ・・・

『不要做情人！做朋友做同學，不做情人！』
『做個朋友至少好過死人！』
之後不瞅不睬，最終只會成爲敵人！
淪爲普通朋友是否又開心，
沒有心・・・只像閒人。
若有空難道又向妳談心？
註定似過路人陌生？我多麼心刃・・・

長期被迫投降也真比，被玩更慘・・・
長期扮演若無其事般，更困難・・・
是我專登搞破壞，明明講清講楚，手一早該要放。
再像我痴心，自己想一下，一生都將會記得表白當晚！

『只能做情人，不做玩家不做高手，只做情人。
做個朋友倒不如做個死人！』
不能不瞅不睬，最終只想成爲愛人。
淪爲舊朋友，能否沒有心？
還有心，只像傻人。
沒有空，難道有空可找別人？
這蜜語發自虔誠內心・・・

對不起・・・不懂放手・・・煩惱的你怕會反感。
盲目的我，只想今天開始和妳過新生！

・・・別要做情人，做老公做老婆，不只做情人，
做妳伴侶永遠笑臉迎人。
和你相交日深，祈求每日愛護你心！
成爲好朋友，保證妳稱心，
很小心，不瞄別人。
若有空，呆看著妳當傻人，
決定要令妳最開心。這是我心癮
・・・

樂此不疲

UVoice May 2005 and June 2005

選擇權

林阿留

每個人一生裡面有很多事情需要去作出選擇。有些選擇是不屬於自己的，因爲它已經被父母和天生所控制，不用自己去選擇，或許這樣比所有事情都要衡量利弊還要好。在自己還是小孩時，父母會爲自己打算一切，讀那間幼兒園，那所小學，課外時間應該學習鋼琴還是畫畫，這一切都未必要自己去選。直至到了中學，終於到自己選擇讀文科還是理科，父母就不再過問了。現在回頭一想，如果父母還願意花時間去爲自己想想，自己還是會蠻高興的。

辛苦的中學生涯過去了。雖聽見許多人說人生最美好的時間就是讀大學的時候，自己還是覺得不讀大學，未必不能夠生存下去，也不代表不可以出人頭地。其實自己是不是讀書的材料，心中有數，可是因爲父親的執著，認爲要在這弱肉強食的世界，大學證書是生存的基本條件之下，半推半就地去讀大學學院，然後轉到大學。人生就是這樣，就算不是自己所願，所希望做的，很多時候都不到自己控制。不論自己已經是成年人還是一個小孩，其實都應該讓自己去作最後選擇，不應該因爲父母的話而不走自己想走的路。試想一下，如果由小至大，我們都有爲自己所想做的去鋪排，就很可能不會有迷失方向，不知自己的目標是甚麼的時候。如此不但可以令父母放心，自己也會變得成熟、有計劃，令人生充滿著生機、希望。

我哭

月下櫻

你應該得到更好的擁抱 / 說服自己不再吵吵鬧鬧
多少反反復復的回首 / 多少轟轟烈烈的追求
到頭來擁抱還是得放掉 / 根本沒有什麼值得驕傲
沒有完全領悟你的忠告 / 只好傾聽自己的心跳
多少反反復復的回首 / 多少轟轟烈烈的追求
覺得自己是那麼微不足道 / 居然好對著鏡子傻笑
我哭 / 在內心深處 / 尋找你的依偎
我哭 / 在絕望之路 / 糾纏在身邊放肆地繞
我哭 / 因爲放掉的擁抱 / 因爲你是我的需要
我哭 / 只有自己聽得到 / 你將永遠不會知道

散

百煉鋼成繞指柔

火柴

男與女天生就存在差異。他豪爽，她細膩；他有膽識，她夠慧黠；他堅強若鐵，她柔情似水。如此天淵之別，以至於男人永遠搞不懂女人心裡到底在想些什麼。崩潰於女人將事情複雜化的能力，甚至乎花大手筆想出『女人心，海底針』這個千古名句，其心可表。

男人受不了女人過份浪漫，認爲那是肉麻；受不了女人動不動就掉眼淚，認爲小題大作；受不了女人嘮嘮叨叨噓寒問暖，認爲沒有必要。

可惜，浪漫是女人的夢想以及終身事業。她們從小就王子公主的想個不停，還會將自己和同班的小帥哥對號入座。要女人拋棄浪漫等於讓她們丟掉夢想和事業。多可怕！一個沒有夢想和事業的人生，定是毫無色彩，無趣得緊。你怎麼可以對她這麼殘忍？

女人天生就是感性生物，每一滴眼淚都是她們真摯的情感。若你覺得眼淚過度氾濫，實在無福消受，大可以拒絕接收。但是萬萬不能制止，因爲她們正用眼淚向你傾訴感情，而打斷別人說話是一種不禮貌的行爲。

至於嘮叨和噓寒問暖……拜託！那代表她關心你，在乎你。別身在福中不知福，等她不再理會你的時候，八成要換作你哭了。

正是由於男與女截然相異的氣質，『他』和『她』反而奇妙的吸引在一起。

無論女人怎樣麻煩，怎樣難搞，這世上的大男人們還是逃不出小女人們的手掌心。有無數錚錚男兒心甘情願地墜入小女子們編織的情網，又有多少英雄豪傑偏就愛美人不愛江山。看看周遭，亦或是打開歷史畫卷，例子多不勝數，不用我一一道來吧？

當一個男人被一個女人溶化的時候，當『他』愛上『她』的時候，不要說錚錚男兒或是英雄豪傑了，就是『百煉鋼』也成『繞指柔』啦！

乾柴烈火

人性

一路

人的本性,其實是什麼？
在人們內心的深處，我們的『根本』，其實是自私。
人類是一種會先考慮自己的動物。
這種醜陋的本性從我們小時候開始已經孕育起來，可是卻給『文化』、『道德』這些東西硬生生的壓到內心最底層，使『自私』這個行爲在生活中不易顯現出來。
可是，這種醜陋性格和我們所學的高尚品德也有相沖的時候。
例如，我們腦中會出現一個遠大的目標，構思一個美好的烏托邦。我們都清楚明白這些想法確是美好，但在實行的時候，身體卻讓我們寸步難行。
這就是以上所說的『相沖』時刻。
我們會力不從心，因爲我們腦中的那種想法，在實行時要付出的『東西』會比所得回的結果多，無論那結果是怎樣有意義、充實，我們都會放慢腳步，希望有一個『肯付出』的人先走一步，到成果出現時，自己就可以以『比別人小付出地』享受著和別人同樣的甜美了。
社會上偶爾會出現一些『不自私』的奇人異士。看到他們，我們都會說：『噢，真偉大！』之後說甚麼要效法這些偉大的人，希望爲這個社會加添一份愛云云；可是到發現自己做不到時就以『身體是軟弱的』、『已經有很重的負擔』、『已經盡了力』等等的藉口去替自己辯護。當別人看到他們軟弱的身體原來是在吃 All you can eat；沈重的負擔原來是因爲要追上潮流而Shopping；盡了的力量仍可以在卡拉 OK 唱個通宵達旦……他們又會有更多的藉口去解釋自己沒有『盡力』付出的原因。
筆者仍相信這個世界會有無私付出的人，但仍希望各位(包括筆者自己)問一下自己：『在這個爾虞我詐的世代中，我在飾演那多多藉口，只講不做的自私者，還是那個不怕辛苦，不問收獲向著標杆直跑的那個在「眾人眼中不爲自己打算」的無私者？』

自私的我們，唯一可以改善這個問題的法子，不是給予另一個藉口去把問題蓋著，而是從今天起放下自我，努力學習當一個無私者。

真誠對話

路西弗精神

路西弗

話說，路西弗是天界所有天使中最美麗、最有權柄的一位。在天界，他可說是一人之下，萬人之上。然而，他拒絕向上帝臣服，率天眾三分之一的天使於天界北境舉起反旗。天界劇戰，路西弗的叛軍終於被擊敗，最後墜落至地獄。

路西弗當日爲何要叛變呢？後人說，這是因爲路西弗心有不甘，不願屈居於上帝之下，所以起了歪念，發動叛變。

但無論他是爲了甚麼原因叛變，我始終欣賞路西弗那份敢於與比他強的『主流社會』對抗的勇氣。

不知道是否童年陰影的關係，大地之母這個潑婦總愛把一些劣根性送給人類。跟據心理學研究，人類有一樣十分不可取的劣根性：服從性(conformity)是也。心理學所謂的服從性，簡單來說，就是『當每所有人指鹿爲馬，你也會指鹿爲馬』。服從性，讓人類失去了個性，失去了思考能力，成爲一頭只會跟隨他人的小羊。當服從性和組織走在一起，必定會產生化學作用，讓人類的思考能力被完全壓抑。當有心人加以利用時，就會令人類成爲受他人控制的機器了(例：真理教毒氣事件、中世紀宗教迫害)。

每當社會出現這種病態，總會有一些被他人稱爲『魔』的『路西弗』出來反抗腐敗的制度。這些人會被主流社會譴責、迫害。然而，再多的迫害也不會讓這些路西弗屈服。布魯諾發展哥白尼的日心說，因而被教會被判爲異端，活活被燒死。愛恩斯坦提出他的學說時亦受到無數科學家的嘲笑。然而，時間的流逝往往證明這些『路西弗』是對的。真理並不會因主流社會的思想改變。

可能自己天性頑劣，本人的思想很多時候和主流思想不同。我支持他人所反對的，反對他人所支持的。我不會說我的思想必定是宇宙真理(我心裡當然會這樣想了)。我只希望可以像路西弗，即使墮進地獄，自己的思想仍然不會動搖。沒有路西弗的出現，真理怎會越辯越明？

峰人 ABC

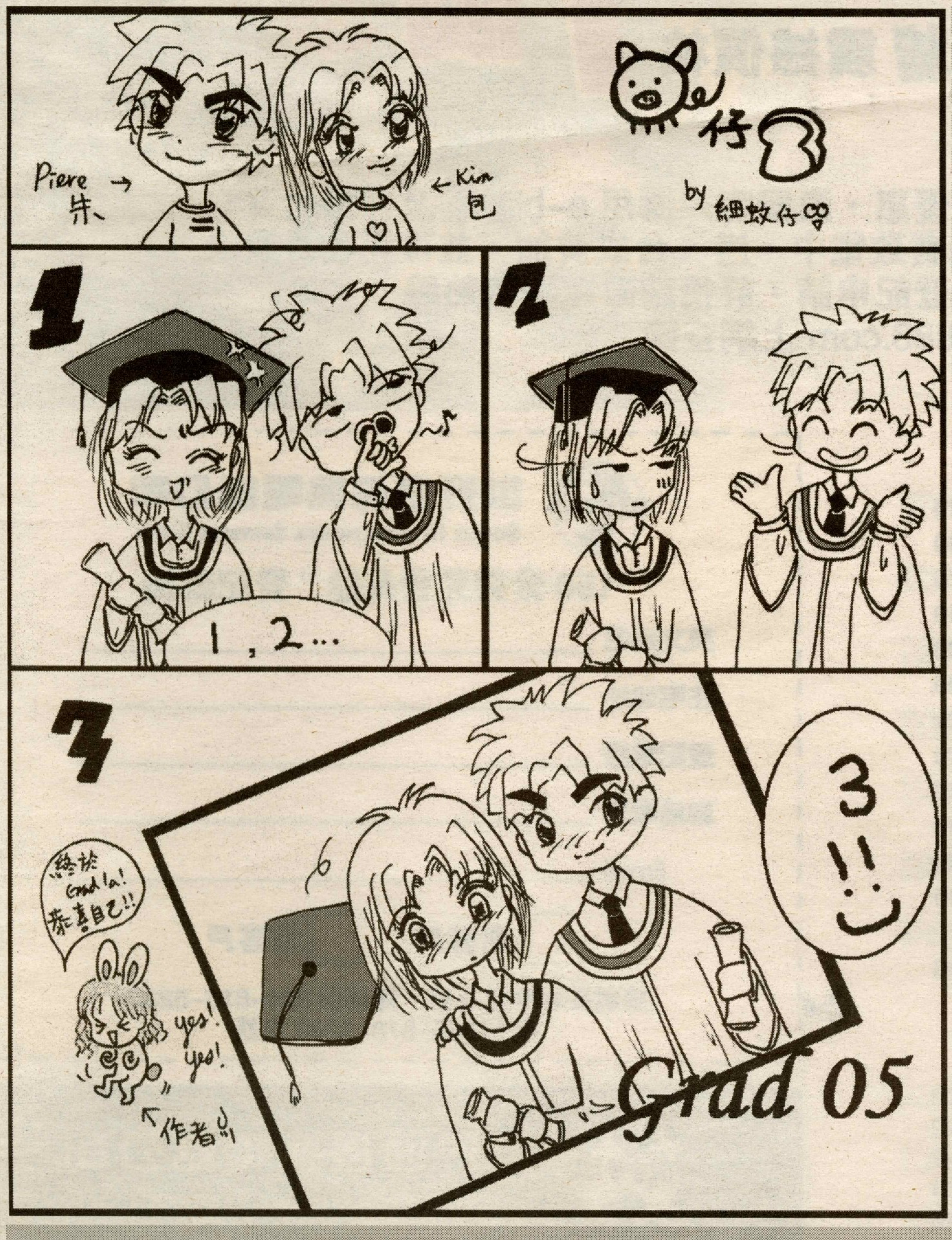
赤川，白露，柯藍

據官方非正式統計，2005 年第一季度，年青男女中有約68% 患有長期間歇性短時間虛擬世界局部沉溺症。此症可細分為候群症A 型和非候群症B 型。若與虛擬世界失去接觸過久，患者會出現思想遲緩、精神彷彿、行動緩慢，甚至會出現麻木聽從任何人的指令而做出非意識所能規控的行為……

死啦！睇落又真係四項中中左三、四項。唔通我柯藍開始思覺失調？近排唔知是否打得三國無雙太多，亞超騎著馬那招無雙屈機技，經常在腦海浮現，就連阿 lecturer 個頭都被我幻想成敵軍主帥個人頭，不斬不快。再係咁落去，真係會精神分裂。唔得，去搵個廁所回一回魂先。

講到洗面，真係要搵番個五星級令人再三細味既廁所，免得被那給尿酸養份養大的毛菌所發出的「香」氣影響。不單加速我月「佐單奴」外衣的腐爛速度，而且被同學誤會我有「戀廁症」。這些損己不利己的行為我早就洗手不幹了。我相信現在除了校長室的私人總統廁所外，瑪基笨伸的面盆叫做見後下街坊。是關那廁所坐擁西門費渣大學最好的風水位置，園景綠林、浩翰風雲。內裡佔地三百多呎，間開五大廁格再加一傷殘格，間格實而不華，其實用面積更達阿爾芭離阿國際A 級水平（即90% 實用率）。而裝修方面以後維多利亞主義構思而成。此主義以簡約、方便、快捷為要領，製造出一個簡單而又高雅的效果。地板方面則用深灰色精磚砌成，而鏡也是經全天候二十四小時防霧的技術加工，保證冬天不會因熱水的蒸氣所弄矇。簡直比多多 tuition 也值回票價。雖然有些許偷工減料和cut budget 既跡像，但維修方面卻做得到家。事關校方已派駐專人每二十四小時清洗一趟，而聽說那被派駐的竟是退隱日久的長眉老僧，而名字則被校方保密。根據佢一副武林高手既模樣我肯定佢係有一招內殺盡方圓八百呎微菌的過人能耐。

好，肺話都係少說為妙，又係時候洗個面先。嘩嘎！隔籬有兩條友噤大聲既？重要係道講緊男女經，重有個係度大大聲自封為「被女溝王」添，真係想睇一下佢廬山真嘴臉。講真，自從同亞美美分手後，我柯南就對愛情心淡，有如止平水鏡。不過其中條友讀起牆上既字又幾真係惹人發笑……「嘿！」（略帶鄙視之音調）



一位一生勤勞刻苦的好好先生. 一次不幸的意外中與世長辭. 剛死去的他. 卻發現自己得到了一份巨額獎金. 雖然他無法享用這筆飛來的富貴. 他卻決要用這筆巨款去幫助他所關心的家人. 正當他的家人在經濟上越變豐富一他們的生命起了重大的變化. 究竟這位好好先生能否幫助他的家人渡過難關呢? 他在籌算如何運用這筆巨款時. 又能否看破他自己生命的奧秘呢?

迎接 2005 年　世界通打遍天下

世界通長途電話公司

SUNNY INTERNATIONAL SERVICES CORP.

送 150 分鐘免費長途

越南 Vietnam	38 仙¢	印度 India	28 仙¢
澳門 Macao	10 仙¢	菲律賓 Philippines	20 仙¢
文萊 Brunei	9 仙¢	新加坡 Singapore	2 仙¢ 8
日本 Japan	6 仙¢	馬來西亞 Malaysia	4 仙¢ 8

(每分鐘計算)(Cent/Min.)

世界通推出超值包月計劃：

$9.50 任講500 分鐘

$19.00 任講1000 分鐘

$38.00 任講2000 分鐘

任何時間致電中港台美加 震撼價格 1仙9

網上登記
更可免費獲贈
Sunny Card
優惠咭乙張

手提費率有不同優惠・直撥客戶選用 e-billing 及自動付費
可獲 150 分鐘免費致電中、港、台或美加，並可免收月費
新舊客戶需重新登記申請，詳情請致電服務熱線
或到 www.4321888.com 上網查詢

最新系統 間撥接駁號碼：

Vancouver	604-628-0112	604-484-8728
Toronto	416-548-9786	647-723-2560
Calgary	403-668-0609	403-770-6570
Edmonton	780-669-2515	780-669-7310
Montreal	514-667-2434	514-448-6380
Winnipeg	204-480-0406	204-480-6680
Ottawa	613-482-0499	613-482-4220
Victoria	250-483-4764	250-483-6280
London	519-488-1695	519-488-4650
Quebec City	418-907-0112	418-948-8140
Hamilton	905-481-0620	905-481-0180
Kitchener /Waterloo	519-489-4621	519-489-2640
Halifax	902-482-2094	
Sherbrooke	819-340-3239	819-340-1290

各地查詢熱線

Vancouver	604-876-5288	Winnipeg	204-480-7013	Hamilton	905-481-2538
Toronto	416-907-6042	Ottawa	613-482-0475	Kitchener	519-489-4752
Calgary	403-668-7043	Victoria	250-483-4737	Halifax	902-482-2087
Edmonton	780-669-2895	London	519-488-1688	Sherbrooke	819-340-3234
Montreal	514-667-2212	Quebec City	418-948-1829	Other Cities	1-888-432-1888

世界通長途電話公司
SUNNY INTERNATIONAL SERVICES CORP.

"150 分鐘免費長途" 登記表格

英文姓名 ____________________

住宅地址 ____________________

登記電話 ____________________

聯絡電話 ____________________

Email ____________________

☐ 新客戶　☐ 舊客戶

請填妥本登記表格，傳真回 604-876-5233
或 1-888-876-5233 申請

世界通長途電話公司
SUNNY INTERNATIONAL SERVICES CORP.